思い込みに気づくことからはじめましょう！

あなたの「アンコンシャス・バイアス」度合いを、セルフチェック！

「yes」と思う設問にチェックしてください

1, □仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い
2, □親戚や地域の会合で食事の準備や配膳をするのは女性の役割
3, □女性に理系の進路(学校・職業)は向いていない
4, □男性は人前で泣くべきではない
5, □女性には女性らしい感性があるものだ
6, □男性なら残業や休日出勤をするのは当たり前だ
7, □組織のリーダーは男性の方が向いている
8, □女性の上司には抵抗がある
9, □PTA には女性が参加するべきだ
10, □実の親、義理の親に関わらず、親の介護は女性がするべきだ
11, □男性は結婚して家庭を持って一人前だ
12, □家事・育児は女性がするべきだ
13, □同程度の実力なら、男性から昇進させたり管理職に登用するものだ
14, □共働きでも男性は家庭よりも仕事を優先するべきだ
15, □女性は感情的になりやすい
16, □育児期間中の女性は重要な仕事を担当すべきではない
17, □男性は仕事をして家計を支えるべきだ
18, □女性は正規雇用にこだわらなくともよい
19, □女性社員の昇格や管理職の登用のための特別な教育・訓練は必要ない
20, □大きな商談や大事な交渉事は男性がやる方がいい
21, □女性には高い学歴やキャリアは必要ない
22, □事務作業などの簡単な仕事は女性がするべきだ
23, □自治会や町内会の重要な役職は男性が担うべきだ

出典：内閣府男女共同参画局「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）－チェックシート」

内閣府男女共同参画局公式 YouTube アンコンシャス・バイアスの解消等に向けた普及啓発用動画

内閣府は、この調査に基づく経験談などを踏まえ動画を作成しています。アンコンシャス・バイアス（性別による無意識の思い込み）を含んだシーンが流れますので、どのシーンがアンコンシャス・バイアスに該当するか一緒に考えながらご覧ください。