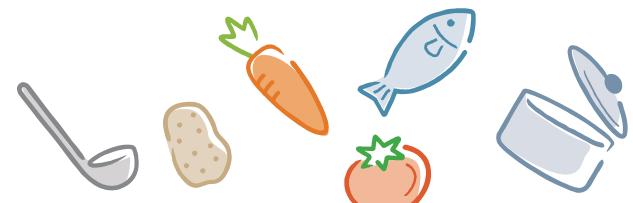




いづみ市民生協の

■第11回 食の安全についての組合員コミュニケーション企画

「食べることって大切だね! だからもっとしりたい! 食の安全・安心のこと」



食品安全プログラムの組合員コミュニケーション企画

開催目的	2020年度のいづみ市民生協の食の安全のとりくみ・対応報告に対し、不安や生協への期待についてご意見をいただき、次年度の食の安全のとりくみ・施策にいかします。
開催概要	<ul style="list-style-type: none"> ① 2020年度の食の安全のとりくみ報告 ② 事前質問に対する役員からの回答 ③ コープ・ラボのオリエンテーションビデオ視聴 ④ 全体交流
開催日時	<p>5月18日(火)10:00～11:45 堺東本部 生協ホール 6名参加 5月22日(土)10:00～11:45 堺東本部 生協ホール 4名参加 今年度はオンラインでの開催となりました。</p>



食品安全プログラムの内容と2020年度のとりくみ報告

[品質管理 三苦部長報告]

01

いづみ市民生協独自のリスク管理のしくみである「食品安全プログラム」について、説明を行いました。

いづみ市民生協の食品安全プログラム

- ・宅配商品調達管理
- ・店舗商品調達管理
- ・宅配物流センター管理
- ・店舗物流センター管理
- ・共同購入センター管理
- ・店舗管理
- ・商品事故管理
- ・商品検査管理
- ・クライシス管理
- ・食品表示管理
- ・組合員コミュニケーション管理
- ・安全・品質教育管理

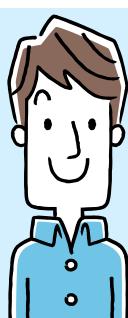
食品安全プログラムは12の管理プログラムから構成され生産からお届け、その後まですべての工程を管理する仕組みです。



02

「食のリスク」の考え方について説明を行いました。

最新の科学的知見を基にしたリスク評価、リスクアセスメント(リスク分析)の考え方について説明を行いました。



生協のとりくみ報告をうけての声

- 添加物などの許容量や致死量、認可基準などパワーポイントを使った説明が非常にわかりやすかったです。生協の食の安全のとりくみを理解できました。

- 今されているとりくみを聞くことができてよかったです。生協独自でつくられているルールがあるのでさらに安心できると実感しました。

品質 衛生 管理報告



全体交流・質問と回答（事前個別質問含む）

[久保専務理事報告]

Q1 「リン酸塩」がとても気になっていて、必ずハムやウィンナーの商品の裏を見てリン酸塩の入っていない物を買うようにしています。できればリン酸塩の入っていない商品を扱ってほしいのですが、リン酸塩の入っている物もあって、それらは大丈夫なのでしょうか。

A1 リンは体に必要な必須ミネラルですが、長期にわたって過剰摂取すると、腎機能が低下したり、カルシウムの吸収が抑制されたりすると言われています。通常の食生活において食品添加物由来のリンによってリンの過剰摂取になることは、まず考えられません。国民健康・栄養調査でのリン摂取量は980mg前後／日で、耐容上限量（ほとんどすべての人に健康上悪影響を及ぼす危険がない栄養素の1日当たりの最大摂取量）3000mg／日の3分の1程度です。食品添加物由来のリンの摂取はその数%というレベルです。食のリスクを考える時は、量の概念が必要です。食品にもともと含まれるリンの量や耐容上限量を考えれば、食品添加物からのリン酸塩の摂取による健康被害は心配する必要はないと考えられます。



Q2 カップ麺は、塩分も多いし、身体に悪いと思うのですが、あまり食べない方が良いのでしょうか。もちろんインスタントの麺もそうだと思うのですが。

A2 塩分の取りすぎを注意するということでしたら、カップ、インスタントにかかわらずラーメン自体が要注意です。いろいろな種類のラーメンがありますが、平均すると1食当たり5.5g～6.3gの塩分量があると言われています。

2020年度版の「日本人の食事摂取基準」によると、塩分の1日の摂取量の目標値は、男性が7.5g未満、女性が6.5g未満となっているので、ラーメン1杯で目標値に限りなく近づくことになります。実際、1日の塩分摂取量（2019年）は、男性が10.8g、女性が9.1gなので目標をオーバーしています。私たちの食生活の最重点課題は「減塩」だと言われています。塩を取りすぎると高血圧になり、動脈硬化や脳卒中、心筋梗塞などの引き金になります。また、国立がん研究センターによる「日本におけるがんの要因」では、喫煙、感染症、飲酒に次いで4番目に「食塩の過剰摂取」があげられています。健康にはバランスの良い食生活や減塩、適度な運動などの生活習慣が重要です。



生協のとりくみ報告をうけての声

●生協は品質をきちんと管理されている。食品の表示に関しても正確に表示しようと努めていることなど知り得ることができた。生協が丁寧に答えられていることでより安心が深まりました。

●企画構成もよく、報告内容もとても分かりやすく説明してくださったので、他の参加者のご意見やお話を聞け、とても勉強になりました。

「食の安全」ホームページがリニューアルしました！

「食の安全のとりくみ」のページ紹介

- ①「食の安全のとりくみ」では、いづみ市民生協の設立から今日までの食の安全への思いと歴史について紹介しています。
- ②「安全をお届けするために最大限の努力を行うこと」を商品提供の基本方針に掲げ、いづみ市民生協の食の安全のとりくみの柱である「食品安全プログラム」、商品の安全と品質を科学的に検証するコープ・ラボ（商品検査センター）について紹介しています。
- ③「品質管理だより（品質管理広報）」では、毎月発行していますアピエの中の「品質管理だより」のバックナンバー、1年間のいづみ市民生協の食の安全のとりくみについてまとめ、毎年発行している「品質保証レポート」を閲覧できます。
- ④「食の安全Q&A」では、よく聞かれる食の不安情報についてご質問等について解説しています。また、「食の安全 関連リンク集」では、科学的根拠に基づく情報にアクセスでき、気になることもすぐに確認できるようになりました。

Q&A例 >> Q.「化学物質の「食べても安全な量」はどのように決めているのですか？」 Q.「食べてはいけない食品添加物は、どのようなものがありますか？」

いづみ市民生協のHPのトップページから
すぐにアクセスできるようになりました。



いづみ市民生協の品質衛生管理報告

【5月度報告】

■商品検査

組合員の商品に対する信頼にお応えするため、「コープ・ラボ」では生協が取り扱っている商品をさまざまな検査によってチェックしています。5月度の不適合は5件でした。前月から3件増加しました。検査結果を取引先に報告し、食品事故の未然防止に努めています。



■商品検査実績数

	微生物	残留農薬	食品添加物	放射性物質	合計
宅配	1,243	118	69	9	1,439
店舗	93	20	20	0	133
合計	1,336	138	89	9	1,572
不適合件数	5	0	0	0	5

■検査結果の不適合

<微生物検査>

検査時期	取り扱い区分	商品名	不適合内容	対応
抜き取り 賞味時	宅配	どら焼き	黄色ブドウ球菌	改善要請
		たまごの磯辺揚げ	一般生菌数	改善要請
		サンドイッチ	一般生菌数	改善要請
	店舗	もめんとうふ	一般生菌数	改善要請
	お造りサーモン	一般生菌数	改善要請	

※管理基準不適合は、より高いレベルを維持するための基準です。

不適合であっても、商品の安全性に問題はありません。

■臭気検査

11件の検査を行い、お申し出内容の原因が考えられる臭気成分が検出した件数は8件でした。残りの3件は、臭気成分の検出がなく、原因を推察することができませんでした。

<お申し出品の臭気検査事例>

「いわしうま煮」

お申し出内容	いつもと味が違う漂白剤のような味がした。生姜も白っぽく口に含むと薬品のような化学的なにおいがした。
官能臭気検査	3名で実施しました。3名ともいわしを煮たしうが、醤油のにおい以外は感じられませんでした。
機器分析検査	シネオール(樟脳、鎮痛剤臭)を検出しました。シネオールは、しうがに含まれる成分です。におい嗅ぎ測定機器でもヨードチキンのような消毒臭として感じられました。
原因の推察	当該商品はしうが、しうがペーストが使用されており、お申し出内容の「漂白剤のような味」「薬品のような化学的なにおい」は、しうがに含まれる成分のシネオールをそのように感じられた可能性が高いと考えます。

<残留農薬検査>

残留農薬検査の不適合はありませんでした。

■放射性物質検査結果報告

検出せず：検出下限値(12.5 Bq/kg)未満

検査日(2021)	商品名	産地情報	取り扱い	放射性セシウム134(Bq/kg)	放射性セシウム137(Bq/kg)
5/20	こだわりの長野県産川中島白桃ジャム	白桃:長野県産	【宅配】新企画品	検出せず	検出せず
	国内産韃靼そば茶	長野県製造	【宅配】新企画品	検出せず	検出せず
	国産いわし明太子味	千葉県製造	【宅配】新企画品	検出せず	検出せず
5/21	生原料使用銚子産さば水煮	さば:銚子産	【宅配】新企画品	検出せず	検出せず
	花こえび(無着色)	オキアミ:宮城県産	【宅配】新企画品	検出せず	検出せず
5/26	銀鮭ほぐし	銀鮭:宮城県産	【宅配】新企画品	検出せず	検出せず
5/27	合せる生姜	宮城県製造	【宅配】新企画品	検出せず	検出せず
5/20	大根	群馬県産	【宅配】新企画品	検出せず	検出せず
	チョレギ風シャキ旨わかめ	わかめ:三陸産	【宅配】通常企画品	検出せず	検出せず

におい嗅ぎ検査

ガスクロ検査機器

