



知っておきたい食品安全のキホン 6

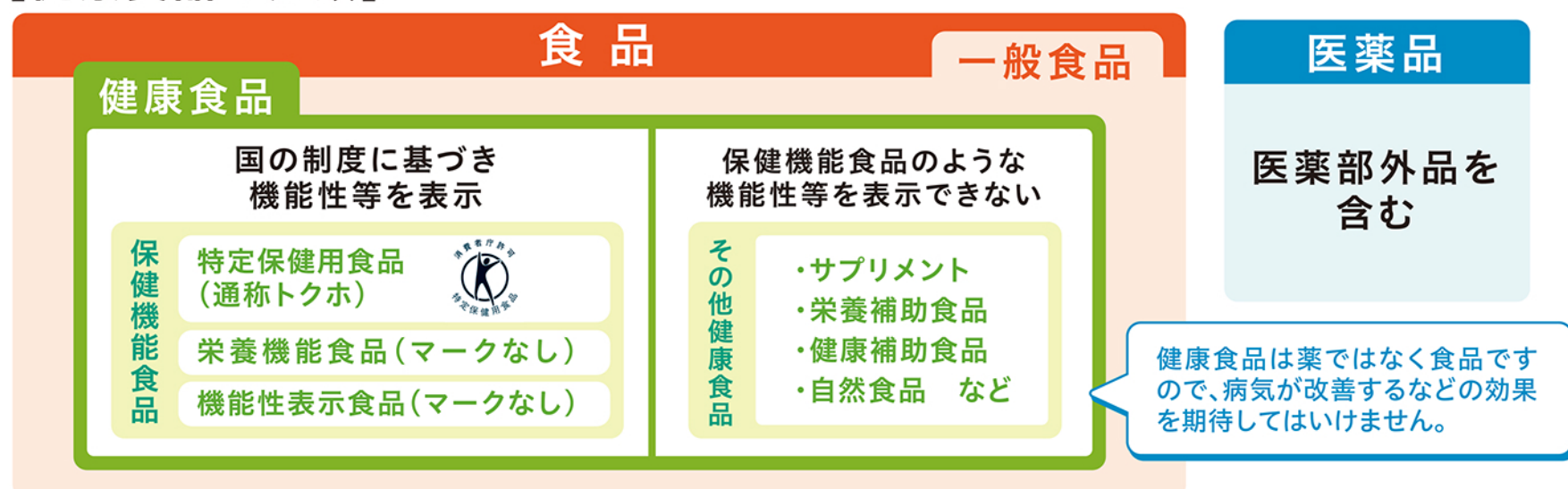
『健康食品』…『健康食品』とは、一般的に健康に良いことをうたった食品全般を言います。カプセルや錠剤などのサプリメントから、飲み物やお菓子までさまざまなものがあります。



Q 栄養の偏りや運動不足があるので、健康食品でカバーできますか？

A 健康維持のキホンは、「栄養バランスの取れた食事、適度な運動、十分な休養」です。この3つに代わる健康食品はありません。

[健康食品の分類]



Q 体験談、専門家や有名人のおすすめなど、どの情報が信用できますか？

A 保健機能食品以外の、「その他健康食品」には、パッケージに機能性などの表示はできません。「有名人が使用」、「利用者の体験談」「特許取得」などと宣伝して効果をアピールする製品がありますが、信用できるものとは限りません。目に入りやすいキャッチコピーだけでなく、パッケージの表示をしっかりと確認しましょう。

[保健機能食品 ～国の制度に沿った食品とそれ以外の食品～]

特定保健用食品、栄養機能食品、機能性表示食品の総称を保健機能食品といいます。

この3種類は対象とする成分、製品としての安全性と効果の根拠の考え方の点でそれぞれ特徴があります。

特定保健用食品

特定保健用食品(通称トクホ)は、国が人での安全性と効果を個別製品として審査し、消費者庁長官が保健機能(健康の維持・増進に役立つ効果等)の表示を許可した食品です。



栄養機能食品

栄養機能食品は、人での安全性と効果の科学的根拠が明らかとなっているビタミンやミネラルなどの栄養素について、その製品中の含有量が、国が定めた基準を満たしていれば既定の栄養機能が表示できる食品です。

機能性表示食品

機能性表示食品は、事業者の責任において、一定の科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品で、その安全性と機能性の根拠等については、販売前に事業者から消費者庁長官へ届け出られ、届出情報が消費者庁のウェブサイトで公開されています。

機能性表示食品は、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官の個別の許可を受けたものではなく、事業者の責任において安全性や機能性が評価されています。

それ以外の「その他健康食品(保健機能食品以外の食品)」には、パッケージに機能性等を表示することはできませんし、国の関与もありません。健康食品を利用する際は、保健機能食品のように国や事業者による効果の裏付けが示されていることが製品を選ぶ際の一つの目安になります。



10月度報告

※ひと月遅れとなります

■食品安全プログラム 重点管理項目不適合

商品の調達からお届け、その後の対応など、すべての工程で品質管理や安全管理に必要な項目を明確にし、事故が起こる前の防止対策として重点管理項目を監視しています。10月度の不適合は26件でした。管理基準の逸脱があった場合は、同様の基準外が発生しないために是正処置を行います。

重点管理項目		不適合件数
事故管理	金属・硬質プラスチック片の商品混入発生申告	6
	複数発生商品事故(同企画で3回)の発生	0
検査管理	食品衛生法違反(微生物)	2
	微生物管理基準(不合格ライン)違反	5
店舗	賞味期限・消費期限切れ商品の販売	4
	店内加工品へ異物混入(毛髪・輪ゴムなど)	0
	アレルギー表示間違い	0
宅配商品	大量の不良品が配送された事案の発生	0
物流	商品の仕分け作業時に昆虫・ゴミ・仕分け器具の混入	0
	カッターで箱開梱時に商品を破袋させる	0
	外気温上昇による品温異常	0
食品工場	商品苦情(食品工場起因の商品事故)	5
合計		26

※上記の項目は申告数であり、調査の結果で問題なしとなった数を含みます。

商品SOSこれってなに？

Q [ヨーグルト]
中身が固まらずにくずれています。



A ▶ヨーグルトは牛乳のたんぱく質が乳酸菌のはたらきにより固まってできたものです。衝撃や振動、横倒しの影響でかたまりがくずれ、水分(ホエー)が出たり、やわらかくなったりします。
▶保存するときは、冷蔵庫に立てて保管し、振動が伝わりやすいドアポケットには入れないようにしましょう。

品質管理だよりのテーマを募集します
(2025年1月末まで)

食の安全について気になっていること、いずみ生協の取り組みで知りたいことなどはありますか？下記の二次元コードからお聞かせください。

ご要望が多かったテーマについて、来年度の品質管理だよりに掲載いたします。

※こちらから入力されたご質問・お問い合わせについては回答することができません。



11月度報告

商品事故お申し出件数

11月度の商品事故お申し出件数は165件(前年比121.3%)でした。その内、異物混入は61件(前年比117.3%)でした。

(内訳)

お申し出 内容	異物混入(合計61件 発生率2.7ppm)					におい 味異常	容器・包装 異常	変色	総合計
	虫	毛髪	金属	原料由来 (骨など)	その他				
件数(件)	5	4	3	13	36	30	10	4	165
発生率ppm	0.2	0.2	0.1	0.5	1.4	1.7	0.6	0.2	9.1

※1ppm=1/100万

※集約件数は商品事故件数ではなく、お申し出をいただいた件数です。

※異物混入箇所は食品工場以外に家庭での混入なども含んでいます。

商品事故是正報告

[バターロール]

食べようとちぎったら、
黒い練り物のようなものが
入っていました。

調査
報告

生地から黒褐色の物質を取り出し、顕微鏡で観察いたしましたところ、長さ約5mmの油分を含む黒色～茶褐色で光沢のあるやわらかい物質でした。色調、質感や伸縮する状態から、パンを分割する機械の潤滑油が凝固したものであると判断いたしました。

分割機は、ナイフ部(生地を切断するため上下に作動)やピストン部(切断された生地を押し出すために前後に作動)に、作動時の摩擦を防止するため潤滑油を点滴しております。

分割機の清掃については日々作業終了後に行っておりますが、潤滑油が点滴される部分については清掃用の布でふき取り清掃を行ってまいりました。このたびは分割機の清掃が不十分であったことから潤滑油の固まりが生じ、生地に落下してしまい混入したものと考えられました。

対策

1) 分割担当者に対して日々の清掃時のふき取り箇所、潤滑油の点滴量(1分間に2～3滴)について再度周知徹底を行いました。

2) パン担当者全員に対してお申し出現物を見せ発生原因の説明を行い、日々の清掃箇所について再度指導を実施いたしました。

商品回収や注意喚起の連絡

商品回収や注意喚起などを商品利用者に対して電話やダイレクトメールなどでお知らせした内容を報告します。

発生	企画回	商品名	供給数	発生内容	対応内容
11月17日	2023年11月2回 2024年2月3回・3月1回・7月4回	目もとパックシート5セット(10枚)入	686点	酢酸トコフェロールの配合が化粧品基準を上回っていたことが判明したため、使用期限内の対象製品すべてメーカー自主回収。	利用組合員へ商品お届け表兼請求書「お知らせ欄」にてお知らせ。
11月20日	店舗商品	サンタ・ヘレナ・アルパカ・シャルドネ・セミヨン 23 3L BIB	27点	一部の商品において高温多湿の状況に置かれたことから出荷後も酸化劣化が進み、本来の品質ではないことが判明したため、メーカー自主回収。	売り場にPOP掲示。



いずみ市民生協の品質管理だより



11月度報告

商品検査

組合員の商品に対する信頼にお応えするため、「コープ・ラボ」では生協が取り扱っている商品をさまざまな検査によってチェックしています。
11 月度の不適合は 4 件で、前月より 7 件減少しました。
検査結果を取引先に報告し、食品事故の未然防止に努めています。

商品検査実績

	微生物	残留農薬	食品添加物	放射性物質	特定原材料	ヒスタミン	総合計
宅配	1,225	135	87	20	9	20	1,496
店舗	91	22	10	0	7	0	130
お申し出	7	7	0	0	0	0	14
合計	1,323	164	97	20	16	20	1,640
不適合件数	3	1	0	0	0	0	4

管理基準不適合

<微生物 新規事前検査>

新規事前検査で不適合はありませんでした。
新規事前検査とは：新規企画として取り扱う2～3か月前に事前検査を行い問題のないことを確認します。
不適合の場合は製造環境の改善を行い、再度検査を実施します。

<微生物 抜き取り検査>

不適合は3件でした。
※管理基準は、より高いレベルを維持するための基準です。
不適合であっても商品の安全性に問題はありません。

検査時期	取扱区分	商品名	不適合内容	対応
賞味時	宅配	羽二重餅入りどら焼き	一般生菌数	改善要請
賞味時		焼板蒲鉾	大腸菌群	改善要請
入荷時		えだまめ	大腸菌群	改善要請

抜き取り検査とは：取り扱っている商品のリスクに応じて定期的に検査することで、製造時の衛生状態などを継続的に監視しています。
不適合のあった商品はメーカーに連絡し原因と対策を協議して改善に繋げています。

<残留農薬検査>

取扱区分	商品名	不適合内容	対応
店舗	小かぶら(葉)	フルフェノクスロン(殺虫剤)基準値(0.01ppm)超過	供給中止

今回の残留値では健康に影響を及ぼす量ではないことを確認しています。

臭気検査

18件の検査をおこない、お申し出内容の原因が考えられる臭気成分が検出した件数は14件でした。

お申し出品の臭気検査事例 ……[さつまいも]



におい嗅ぎ検査
ガスクロ検査機器

お申し出内容	やきいもにして食べようと調理しているとミントのようなにおいがしました。食べてもミントの様な感じがします。
官能臭気検査	3名で実施しました。 ミントやライチのようなにおいを感じました。
機器分析検査	におい嗅ぎ機器で分析の結果、ローズオキサイド(バラやペパーミントに存在する香り)、4-テルピネオール(レモンの香り)、グラニオール(レモンの香り)等を検出しました。
原因の推察	さつまいもは追熟するとローズオキサイド、4-テルピネオール、グラニオールなどの香気成分を生成します。お申し出の「ミントのようなにおい」はこれらの香気成分を感じられた可能性が考えられました。

放射性物質検査



商品名	産地情報	取扱	放射性セシウム 134(Bq/kg)	放射性セシウム 137(Bq/kg)
白神の白ねぎ	秋田県	【宅配】 新企画品	検出せず	検出せず
王林	長野県	【宅配】 新企画品	検出せず	検出せず
サンふじ	長野県	【宅配】 新企画品	検出せず	検出せず
サンジョナゴールド	青森県	【宅配】 新企画品	検出せず	検出せず
きな粉	製造場所: 茨城県	【宅配】 新企画品	検出せず	検出せず
秋の グリーンセロリー (葉切り)	茨城県	【宅配】 新企画品	検出せず	検出せず
さつまいも (あまゆう)	千葉県	【宅配】 新企画品	検出せず	検出せず
えのき茸	長野県	【宅配】 通常企画品	検出せず	検出せず
焼きいも	茨城県	【宅配】 通常企画品	検出せず	検出せず
塩銀鮭切身 (中辛口)	宮城県	【宅配】 通常企画品	検出せず	検出せず
桃豚こま切れ	秋田県	【宅配】 通常企画品	検出せず	検出せず
長野県産 ミルクークイーン	長野県	【宅配】 通常企画品 (生鮮品)	検出せず	検出せず
新潟コシヒカリ	新潟県	【宅配】 通常企画品 (生鮮品)	検出せず	検出せず
秋田県産 サキホコレ	秋田県	【宅配】 通常企画品 (生鮮品)	検出せず	検出せず
予:コシヒカリ (全農安心システム米)	新潟県	【宅配】 通常企画品 (生鮮品)	検出せず	検出せず
福島県産天のつぶ	福島県	【宅配】 通常企画品 (生鮮品)	検出せず	検出せず
青天の霹靂	青森県	【宅配】 通常企画品 (生鮮品)	検出せず	検出せず
新潟魚沼コシヒカリ	新潟県	【宅配】 通常企画品 (生鮮品)	検出せず	検出せず
宮城ひとめぼれ	宮城県	【宅配】 通常企画品 (生鮮品)	検出せず	検出せず
あきたこまち	長野県	【宅配】 通常企画品 (生鮮品)	検出せず	検出せず

検出せず:検出下限値(12.5Bq/kg)未満