いずみ市民生協の

知っておきたい！食の安心・安全 vol.4 検査センターの取り組み

検査センター（コープ・ラボ）では、大きく分けて12種類の検査を実施しています。
今月は、検査センターで行っている検査のひとつ
「**ヒスタミン検査**」についてご紹介します。

はかせも
こっそり
登場します。



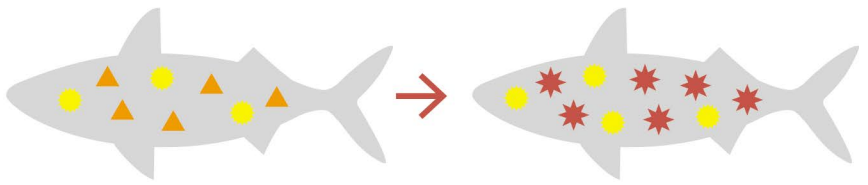
はかせ
食の疑問を持ったときにそっとあらわれる不思議な博士

そもそも、ヒスタミンとは？

●ヒスタミンとは、魚に含まれるヒスチジン（アミノ酸の一種）が、細菌の働きによって変化してできる物質です。

●魚の鮮度が低下したり、温度管理が不十分だったりすると、ヒスタミンが増えることがあります。

ヒスタミン生成菌　ヒスチジン　ヒスタミン



ヒスチジンは
あじ、さんまなどの赤身魚に
多く含まれているぞ。



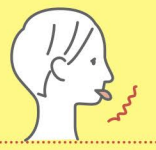
Q 焼いたら大丈夫じゃないの？



A 焼く・煮るなどの加熱調理をしても、
一度生成されたヒスタミンはなくなりません。

Q もしヒスタミンが増えた魚を食べたらどうなる？

A 食べた人によっては、こんな症状が出ることがあります。
重症になることは少なく、たいていは6~10時間で回復します。



くちびるや舌に
ピリッとした
刺激を感じる



顔がほてる



じんましんが
出る

※アレルギーに似た症状が現れることがあります。

そこで

コープ・ラボでは、ヒスタミン検査をしています！

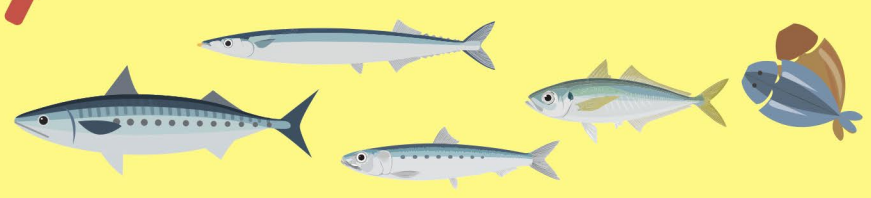
●魚介類に含まれるヒスタミンが増えすぎていないかを調べています。
●6~9月に抜き取り検査を実施しています。

気温が高い時期は細菌が増えやすいため、
6~9月に重点的に行うんじゃ。

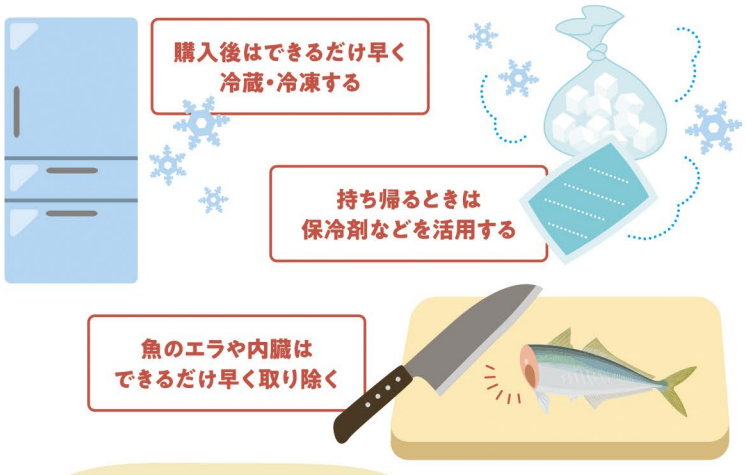


検査対象商品

●あじ、さば、いわし、さんま、かじきまぐろなどの赤身魚
●それらを原料とする加工食品（開き、一夜干し等）



家庭でヒスタミンによる食中毒を予防するには？



冷蔵していても、長期間
保存するとヒスタミンが
増える場合があるぞ。
できるだけ早く使い切る
ことが大切じゃ。



[品質管理]だより

6月度報告

※ひと月遅れとなります

食品安全プログラム 重点管理項目不適合

商品の調達からお届け、その後の対応など、すべての工程で品質管理や安全管理に必要な項目を明確にし、事故が起こる前の防止対策として重点管理項目を監視しています。6月度の不適合は15件でした。管理基準の逸脱があった場合は、同様の基準外が発生しないために是正処置を行います。

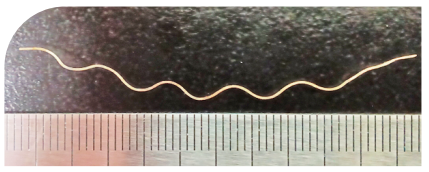
重点管理項目		不適合件数
事故管理	金属・硬質プラスチック片の商品混入発生申告	5
	複数発生商品事故（同企画で3回）の発生	0
検査管理	食品衛生法違反（微生物）	4
	微生物管理基準（不合格ライン）違反	1
店舗	賞味期限・消費期限切れ商品の販売	0
	店内加工品へ異物混入（毛髪・輪ゴムなど）	0
	アレルゲン表示間違い	0
宅配商品	大量の不良品が配送された事案の発生	0
物流	商品の仕分け作業時に昆虫・ゴミ・仕分け器具の混入	0
	カッターで箱開梱時に商品を破袋させる	0
	外気温上昇による品温異常	0
食品工場	商品苦情（食品工場起因の商品事故）	5
	合計	15

※上記の項目は申告数であり、調査の結果で問題なしとなった数を含みます。

商品事故是正報告

〉〉〉お申し出内容

「もずく」
糸のような６センチほどの異物が入っていました。



〉〉〉調査報告

混入していた異物は、長さ約6cm、太さ約0.3mmの半透明の化学繊維で、藻の付着や編まれた際のねじれの痕跡があることから、漁業網の断片と判断いたしました。
もずくは養殖網に付着した状態で収穫しますが、その際に網の一部や海中に浮遊する漁具などが一緒に吸引され、混入する可能性があります。
収穫後は、漁船上および工場で選別・異物除去を行っていますが、今回はその工程で発見できず、混入したものと考えられました。

〉〉〉対策

1.異物検査方法や検査体制の見直しを行うとともに、従業員への再指導を実施し、異物混入防止の徹底に取り組んでまいります。
2.画像認識やAIを活用した異物検出システムの開発を進めてまいります。

7月度報告

商品事故お申し出件数

7月度の商品事故お申し出件数は163件（前年比97%）でした。
その内、異物混入は61件（前年比107%）でした。

（内訳）

お申し出内容	異物混入（合計61件　発生率2.2ppm）					においor味異常	容器・包装異常	変色	総合計
	虫	毛髪	金属	原料由来（骨など）	その他				
件数（件）	6	9	3	12	31	31	15	7	163
発生率 ppm	0.2	0.3	0.1	0.5	1.2	1.1	0.5	0.3	6.2

※1ppm＝1/100万 ※集約件数は商品事故件数ではなく、お申し出をいただいた件数です。
※異物混入箇所は食品工場以外に家庭での混入なども含んでいます。

商品回収や注意喚起の連絡

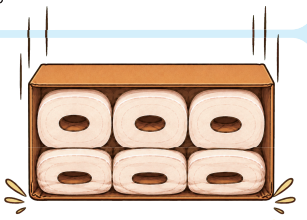
商品回収や注意喚起などを商品利用者に対して電話やダイレクトメールなどでお知らせした内容を報告します。

発生	企画回	商品名	供給数	発生内容	対応内容
7月10日	7月1回	よもぎせっけん98g×4個	118点	石けん素地に製造工程内で使用しているポンプのパッキンの一部（微細な屑）が混入した可能性があるため、メーカー自主回収。	商品お届け表兼請求書でお知らせ。
7月10日	（店舗）賞味期限：7/28	岸和田太鼓	9点	消費期限の表示に誤りがある商品を一部出荷したことが判明したため、メーカー自主回収。（誤：7/28、正：7/14）	店頭商品の撤去。対象者に電話入れ。該当店頭のPOPにてお知らせ。
7月24日	（店舗）賞味期限：7/23	岩手県葛巻町酪農家限定牛乳	33点	工場保存品の検査の結果、賞味期限内に細菌数が法令基準を超えていることが判明したため、メーカー自主回収。	店頭商品の撤去。該当店頭のPOPにてお知らせ。

商品SOSこれってなに？

Q 「芯なしトイレットペーパー」
芯穴がつぶれて変形しています。

A **芯のないトイレットペーパーは衝撃に弱いため、ロールが変形したりつぶれてしまうことがあります。**



POINT **取り扱いに注意!**

1ロール単位はもちろんのこと、段ボールに入った状態でも、落下させたり衝撃を加えないように注意しましょう。
落下面から衝撃が伝わって、トイレットペーパーの芯穴が変形してしまうことがあります。

いずみ市民生協の[品質管理]だより

7月度報告



商品検査

組合員のみなさまに安心して商品を
ご利用いただけるよう、「コープ・ラボ」では、
生協で取り扱う商品をさまざまな検査で確認しています。
7月度の不適合は5件でした。検査結果は取引先とも共有し、
食品事故の未然防止につなげています。

商品検査実績

	微生物	残留農薬	食品添加物	放射性物質	特定原材料	ヒスタミン	PFAS	合計
宅配	1,777	134	106	32	35	19	0	2,103
店舗	107	25	11	2	0	5	6	156
お申し出	0	8	0	0	0	0	0	8
合計	1,884	167	117	34	35	24	6	2,267
不適合件数	5	0	0	0	0	0	0	5

管理基準不適合

[微生物　新規事前検査]

不適合は0件でした。

[微生物　抜き取り調査]

不適合は5件でした。

検査時期	取扱区分	商品名	不適合内容	対応
賞味時	宅配	焼板蒲鉾	大腸菌群	改善要請
賞味時	宅配	大葉のちぎり揚	大腸菌群	改善要請
入荷時	宅配	アイス饅頭	大腸菌群	改善要請
賞味時	宅配	お魚ボール やさい	大腸菌群	改善要請
入荷時	宅配	生ぎょうざ	一般生菌	改善要請

抜き取り検査とは：取り扱い商品のリスクに応じて定期的に検査を行い、製造時の衛生状態などを継続的に確認しています。
不適合が確認された場合は、メーカーと原因や対策を共有し、改善につなげています。

※管理基準は、より高いレベルを維持するための基準です。不適合であっても商品の安全性に問題はありません。

臭気検査

17件の検査をおこない、お申し出内容の原因が考えられる臭気成分が検出した件数は10件でした。

お申し出品の臭気検査事例……**「米粉パン」**

お申し出内容	電子レンジで温めたところ、アルコールのような金属のようなにおいがしました。
官能臭気検査	お申し出品について3名で実施しました。 加熱前の状態では3名全員が、パンのにおい、電子レンジ加熱後ではゴムや金属のようなにおい、パンのにおいを感じました。
機器分析検査	におい嗅ぎ機器で分析の結果、エタノール（アルコール臭）を高く検出しました。
原因の推察	検査の結果、エタノール（アルコール臭）が比較的高く検出されました。エタノールはパンの発酵過程で生成される成分であり、冷凍状態では揮発しにくくなります。そのため、電子レンジで加熱した際にエタノールが一度に揮発し、パン由来の他の香気成分と混ざり合うことで、アルコールや金属のようなにおいとして感じられた可能性が考えられました。

放射性物質検査

取扱	商品名	産地	放射性ｾｼｳﾑ134(Bq/Kg)	放射性ｾｼｳﾑ137(Bq/Kg)
【宅配】新企画品	野菜くらぶの枝豆（湯上り娘）	静岡県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	鶴姫レッドメロン	山形県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	鶴岡のアンデスメロン	山形県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	多古町のトヨシロ（特別栽培）	千葉県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	八甲田のにんじん	青森県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	山梨フルーツラインの桃	山梨県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	佐久のズッキーニ	長野県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	種なし巨峰	長野県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	緑茶（ペットボトル飲料）	製造場所：神奈川県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	ネバネバいかとろろ丼（味付）	製造場所：茨城県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	サトウのごはん　新定番	製造場所：新潟県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	なす（大袋）	福島県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	種なし巨峰	長野県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	産直トマト（増量）	群馬県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	福島県産桃（ミスピーチ）	福島県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	茨城れんこん	茨城県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	キャベツ（少量）	長野県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	だだちゃ豆	山形県	検出せず	検出せず
【宅配】新企画品	ズッキーニ	長野県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	冷凍焼き芋　紅はるか	茨城県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	シナノスイート（りんご）	青森県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	短なす（Sサイズ）	栃木県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	赤土メークイン	茨城県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	活〆銀鮭の厚切りスライス切落し	宮城県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	嬬恋高原キャベツ（少量）	群馬県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	山形県産シャインマスカット	山形県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	こまちのきゅうり	秋田県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	千葉県産パクッといわし	千葉県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	新潟の枝豆	新潟県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	いろいろ使える便利な国産するめいか	宮城県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	黒にんにく	青森県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	コリンキー（南瓜）	新潟県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	青森県産 青肉メロン1/2玉	青森県	検出せず	検出せず
【宅配】通常企画品	茨城県産　北あかり	茨城県	検出せず	検出せず

検出せず：検出下限値（12.5Bq/kg）未満

PFAS検査結果

検体詳細名称	PFHxS	PFOA	PFOS
天然水　南アルプス	問題なし	問題なし	問題なし
熊野古道水	問題なし	問題なし	問題なし
おいしい水　天然水六甲	問題なし	問題なし	問題なし
逃げない水素水36	問題なし	問題なし	問題なし
海の深層水　天海の水1000	問題なし	問題なし	問題なし
海の深層水　室戸海洋深層水100%	問題なし	問題なし	問題なし