

注目されるヨージ 学的にも認めら 混ぜて発酵させて作る、発酵食品で ラクダなどの乳に乳酸菌や酵母を んは、ヨーグ えば腸内環境を整 グル や健康食品 腸の

たっぷりと栄養や旨味が含ま のためにも適度にとってお ます」とのこと。この乳清も含め、 品のひとつです すが、健康のためにと思って食べて

乳酸菌の働きを活発にするので、 りに使用す 旨味成分で トの乳

### にんにく・

- きゅうりとにんにくをすりおろします。 ボウルにヨーグルト、水を加えて良く
  - ②に①のきゅうり、すりおろしにんに くを加え混ぜます。 塩で味を調えます。
  - お好みの野菜を加え、オリーブオイル をかけて、できあがり。

澄

※蒸したかぼちゃ、パプリカ、きゅうり、赤玉ねぎなど、 お好みの野菜をトッピングすると、彩りがよくなりますよ。





絵本をプレゼント!

たり、肌の調子が良

野菜料理家 chieさん

「三重県の大内山酪農」の商品です。

「無糖タイプのプレーンヨーグルト」で、

産直牛乳の生乳を100%使用した

酸味を抑えたまろやかな風味です。

数々の調理経験をかさねた後、素材を追求する野菜料理に たどりつく。そば職人や器作家とのコラボレーション多数。 イタリアでも食文化を学び、料理教室など活動している。

chieさんのブログはこちら ▶ http://chieandhiro.com/blog/

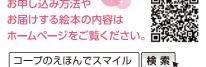


一度お申し込みされると、お子さまが満4歳(4月1日時点)になるまで自動的にお届けします。









® ミックスキャロット (ペット) 930ml © スパゲッティ(チャックシール付) 1kg ⑥ 淡路島産たまねぎのスープ 5食入 Ⅰ

●お試し商品をプレゼント!! ※A~©の商品の中からお好きなも







生協へのお問い合わせは 000120-884-9

# お

イメージキャラクタ・ **サンチョくん** 

地域と連携:

分りを強いた活動

商品をお届けす いずみ市民生協で いまでは全国85産地に広がっています。 る「産直」の は、厳選した産地と直接提携し とり 、みをす व 7 います。

の産地と商品のご紹



の新鮮な空気、清らかな水にめぐ 中で飼育しています。 **畤な空気、清らかな水にめぐまれた環境してきた農協です。鹿児島県出水市周辺** 農協は設立以来 50年 養鶏



体制でとりくんでいます。 ◎ひな・飼料・農家・加工・販売・物流まで、 》「元気鶏」は、ひなから出荷までの全飼育期間、抗生物質・合成抗菌剤 一貫した



となき 組合長の渡名喜さん

久米島漁協「天然もずく

然もずく 使った養殖池で育てた鮮度の 米島で水揚げさ また、久米島の海洋深層水を い車エビも出荷 久米島漁業協同組合で を取り扱っています れた養殖&天 久





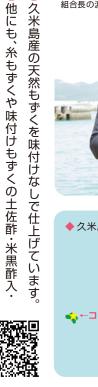












ゆず風味など、バラエティある商品を取り揃えています。

久米島産の天然もず







理されたリ

クル肥料)」を利用

して、できるだけ環境に

や、環境基金にも

んでいま

「飼料米」「飼料稲」「エコフィ

ド(食品残さを原料と

して加工処 やさ

環境基金の例

いろいろな基準をクリア

して、お手元に届く、産直の商品たち。

コープ・ラボ co-op lab taberu taisetsu museum たべる たいせつミュージアム

より安心できる食生活と環境保全の一翼を担っています 久米島美ら海環境基金

の目で

組合員さん

みを、ちょっと

0

÷

確かめる

### **ぺさんによる産地点検**

ています。今回は、第二期点検補助員の、初め いずみ市民生協の食品安全プログラム に基づ



羽曳野市にあるぶどう農家「なかむら農園」。

取り引きのある、老舗のぶどう農家です。

ここは、いずみ市民生協と古くから

農園で管理されている品質チェックなどの記録を、 みんなで手分けして細かくチェック

引き続き何かできればと、実際の現場を

現在の状況のお話をうかがい、概要を把握。

確かめてみたかったので、来られてよかった。 見てみたく参加しました。やはり現場を見ると、安心できたし、道具の片付けなど、



産直全体の状況や産直商品について、今 後どうしていけばいいのかなど、さまざま

人以上の団体の方は、ホームページよりお学のご案内】 個人の方はご自由にご来館「館日】 月曜日 (ただし、祝日の場合は翌

平日)/年末年始

し込みください。

料】無料

間 午前10時

後4時(入館は午

時30分まで)

駐車場 (20台) あ

### 商品が実際にどのように作られるのか、 組合員の代表ともなる点検補助員のみなさんの

厳しいチェックと感想をもとに、「産直」を、 ※産直商品は、いずみ市民生協の店舗や、 宅配でご購入いただけます。

実際に農園に行って、管理や清掃の状況など、

最後に、加工場へ行って、実際の作業現場を見学したり

薬品や道具が管理されている状況をチェック。

最後に、一日農園を見て回って

みんな気になるところです。

気付いたことや改善点などを出し合い、

なかむら農園さんと意見交流しました。

全体を見学しながら、いろいろと点検。





み市民生協のイメ

ジキャラクタ

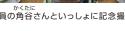
出かけ。夏真っ盛り とまとちゃ な場所にお出 た。なんだかう 農業生産法人の「(株)いずみエコ いずみエコロジー ーファ んな夏野菜が元気に育ってい h が行く

んが

お









### 岸和田市北町に、この秋お店





## プ岸和田、この秋オ

日、豊 などが、 ズラ ンします。 新鮮な食材





ホームページを

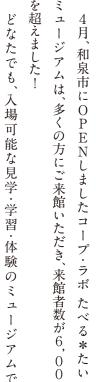
分

-前]下車 徒歩3バス(乗車15分)

「バス停「テクノステージセンターセス」泉北高速鉄道「和泉中央駅」から

食べものが口から入って出ていくまで。からだにはどんな役割が あるんだろう?ボールを使って胃や腸の長さを測ってみよう。 ボタンを押すとオナラの音も聞こえるよ!

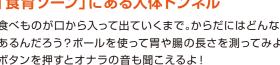
## 2 「食の安全」「食育」の体



0 せ つ

も、入場可能な見学 ムです









送時に、万が一異変に気づ

生協の職員は緊急連絡先に

い」とお話があり

との連携でそれを強めて



が離れている地域が多いので、

-赤阪村では高齢化が

となって



者地域見守り推進事業協力に

赤阪村、

