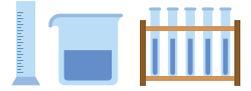




食の安全 「基本のお話」

あなたの「それ、気になってた!」を解消する 食の安全 Q & A



Q

SNSなどでは食について不安になる情報をよく見かけます。信頼できる情報の確かめ方が知りたいです。



A

私たち人間は、危険を回避しようとする本能を持っています。科学的根拠に乏しい情報であっても、「危険」「子どもに毒」などという情報があると敏感に反応します。その一方で、「安全」という情報は見落としがちになります。

■「危険」の中身を調べてみましょう

気になったら、まずは行政による正式な発表を確認します。2003年の食品安全基本法施行前には、行政からの情報発信に不十分な点がありましたが、改善され、信頼できる情報源となっています。調べるときは、食品のリスク評価を行う食品安全委員会や、リスク管理を行う厚生労働省、消費者庁のホームページなど、複数のサイトを調べてみましょう。

■あなたの「調べる」をお手伝いします

いずみ市民生協ホームページの食の安全Q&Aでは、食のリスクに対する基本的な情報を発信しています。また、食の安全にかかわる行政や諸団体のサイトのリンク集も掲載しています。

■このような情報は要注意です

- ①「これさえ食べれば大丈夫」「猛毒」など単純で極端な情報
- ②摂取量に触れられていない情報
- ③「〇〇は危険」と不安をあおり、「使っていないこちらが安全」という宣伝
- ④「自然、天然だから安全・安心」というイメージをもとにした情報
- ⑤情報の発信元や根拠が不明な情報



→ 食の安全Q&Aはこちらから



組合員コミュニケーション企画に参加しませんか？

食の安全に関して、誤情報を広めないためには、食品を作る人・運ぶ人・食べる人すべての人が情報や意見をやりとりする「リスクコミュニケーション」も重要です。

いずみ市民生協でも、毎年組合員とのコミュニケーション企画を開催しています。

食の安全について気になっていることについて交流しませんか？

今回は小学生のお子さんと一緒に参加できる企画を準備しています。大人だけのご参加も大歓迎です。ぜひお気軽にご参加ください。



別室で*手洗い学習*豆腐作り▶

小学生のお子さんと一緒に

5月の組合員コミュニケーション企画

家族で楽しく学ぶ

「食の安全&コープで時短ごはん」

(※両会場ともプログラムは同じです)

①

5/9 (土) 10:00~13:00

会場: 生協堺東本部2F生協ホール



②

5/30 (土) 10:00~13:00

会場: 八尾市生涯学習センター
「かがやき」3階 中研修室

