コープの夕食宅配

コープの日替わりランチ

利用する方が増えています。



430円（税込）

●カロリー（週平均）230kcal　●塩分（週平均）2.0g以下

ご利用者さまの声

ランチをお試しで利用しました。
日替わりメニューのため、飽きることがなく
毎日の昼食を楽しみにしています。
週1回から気軽に利用できる点も
助かっています。



3品入っているお惣菜を、1品は届
いた日に、もう1品は翌日の朝食
に、残りの1品を昼食になど、
分けて食べることができる
のでとても便利です。



翌日の「昼食」として、「もう1品のお惣菜」として、いかがでしょうか。

【消費期限】お届け日 翌日 15時まで

※夕食宅配のお届け時に、一緒にお届けします。

注文締切 水曜日18:00まで

お届け日 翌週月曜日～金曜日のお好きな曜日

「コープの夕食宅配」のご利用がない日は、ご注文できません。（ランチのみのお届けはできません。）

- ご注文は自動継続です。
- 変更や中止の場合は、前週水曜日までご連絡ください。
- アプリでも注文変更が可能です。

お届け
- お留守の際は、保冷箱に入れておきます。
- お届け後は、冷蔵庫に入れて保存ください。

献立例

※メニューは毎週かわります。献立表をご覧ください。以下のメニューは一例です。



月曜日
- 3種ナムルと甘辛牛肉
- 長芋ときゅうりの青じそ和え
- ナポリタンスパゲッティ



火曜日
- サワラの煮付け
- 彩りピーマンのマリネ
- お麸の生姜あんかけ



水曜日
- みそかつ
- 春雨の中華サラダ
- ほうれん草とエリンギソテー



木曜日
- エビフライ
- 蒸し鶏とキャベツのさっぱり和え
- 大豆の和風煮



金曜日
- つくねと野菜の甘酢あん
- かぼちゃと枝豆のサラダ
- ブロッコリーときのこのガーリック炒め

・2026年10月現在の価格です。　・容器の回収はしておりませんので、市町村の区分に従い廃棄をお願いします。　・ポイント制度、利用分量割戻の対象外です。

ご注文方法は裏面へ