

「減塩コース」お届けサイクル表 2024年4月1日現在

セット	メインメニュー	4/1回	4/2回	4/3回	4/4回	5/1回	5/2回	5/3回	5/4回	5/5回	6/1回	6/2回	6/3回	6/4回	7/1回	7/2回	7/3回	7/4回	7/5回	8/1回	8/2回	8/3回	8/4回	9/1回	9/2回	9/3回	9/4回	
		4/3(水)	4/10(水)	4/17(水)	4/24(水)	5/1(水)	5/8(水)	5/15(水)	5/22(水)	5/29(水)	6/5(水)	6/12(水)	6/19(水)	6/26(水)	7/3(水)	7/10(水)	7/17(水)	7/24(水)	7/31(水)	8/7(水)	8/14(水)	8/21(水)	8/28(水)	9/4(水)	9/11(水)	9/18(水)	9/25(水)	
ア	焼肉																											
	鰯(カレイ)のムニエル																											
	ピザチキン	◎				◎				◎				◎				◎					◎			◎		
	鱈(タラ)の煮付																											
	鰹(アジ)の柚庵焼き																											
	八宝菜																											
イ	鶏肉の柚子胡椒焼き																											
	鱈(タラ)のカニあんかけ																											
	鶏肉の豆乳グラタン風		◎				◎				◎				◎					◎								◎
	鱈(ブリ)の竜田揚げ																											
	牛肉の牛蒡煮																											
	野菜たっぷり回鍋肉																											
ウ	鶏肉のレモンベッパパー焼き																											
	鱈(ブリ)の山椒焼き																											
	カジキの甘酢あんかけ				◎				◎					◎						◎					◎			
	豚肉と野菜の胡麻だれ																											
	豚バラ肉の焼肉																											
	赤魚の野菜旨煮																											
エ	鯖(サバ)の香味ソース																											
	鱈(サワラ)の野菜あんかけ																											
	ブルコギ				◎				◎					◎							◎					◎		
	まろやか黒酢の酢豚																											
	和風ハンバーグ																											
	鰯(カレイ)の竜田揚げ																											

セット	メインメニュー	10/1回	10/2回	10/3回	10/4回	10/5回	11/1回	11/2回	11/3回	11/4回	12/1回	12/2回	12/3回	12/4回	1/1回	1/2回	1/3回	1/4回	1/5回	2/1回	2/2回	2/3回	2/4回	3/1回	3/2回	3/3回	3/4回	
		10/2(水)	10/9(水)	10/16(水)	10/23(水)	10/30(水)	11/6(水)	11/13(水)	11/20(水)	11/27(水)	12/4(水)	12/11(水)	12/18(水)	12/25(水)	1/1(水)	1/8(水)	1/15(水)	1/22(水)	1/29(水)	2/5(水)	2/12(水)	2/19(水)	2/26(水)	3/5(水)	3/12(水)	3/19(水)	3/26(水)	
ア	焼肉																											
	鰯(カレイ)のムニエル																											
	ピザチキン				◎				◎				◎			◎					◎					◎		
	鱈(タラ)の煮付																											
	鰹(アジ)の柚庵焼き																											
	八宝菜																											
イ	鶏肉の柚子胡椒焼き																											
	鱈(タラ)のカニあんかけ																											
	鶏肉の豆乳グラタン風				◎				◎				◎			◎					◎					◎		
	鱈(ブリ)の竜田揚げ																											
	牛肉の牛蒡煮																											
	野菜たっぷり回鍋肉																											
ウ	鶏肉のレモンベッパパー焼き																											
	鱈(ブリ)の山椒焼き																											
	カジキの甘酢あんかけ	◎				◎				◎				◎					◎				◎			◎		
	豚肉と野菜の胡麻だれ																											
	豚バラ肉の焼肉																											
	赤魚の野菜旨煮																											
エ	鯖(サバ)の香味ソース																											
	鱈(サワラ)の野菜あんかけ																											
	ブルコギ		◎				◎				◎				◎						◎				◎			◎
	まろやか黒酢の酢豚																											
	和風ハンバーグ																											
	鰯(カレイ)の竜田揚げ																											

※都合によりメニューを変更させていただくことがあります。