

「低糖質コース」お届けサイクル表 2024年4月1日現在

セット	メインメニュー	4/1回	4/2回	4/3回	4/4回	5/1回	5/2回	5/3回	5/4回	5/5回	6/1回	6/2回	6/3回	6/4回	7/1回	7/2回	7/3回	7/4回	7/5回	8/1回	8/2回	8/3回	8/4回	9/1回	9/2回	9/3回	9/4回
		4/3(水)	4/10(水)	4/17(水)	4/24(水)	5/1(水)	5/8(水)	5/15(水)	5/22(水)	5/29(水)	6/5(水)	6/12(水)	6/19(水)	6/26(水)	7/3(水)	7/10(水)	7/17(水)	7/24(水)	7/31(水)	8/7(水)	8/14(水)	8/21(水)	8/28(水)	9/4(水)	9/11(水)	9/18(水)	9/25(水)
ア	回鍋肉																										
	豚肉の生姜煮																										
	鶏肉の青じそ焼き	◎				◎				◎			◎				◎					◎				◎	
	鰯の唐揚げと野菜の旨煮																										
	海鮮八宝菜																										
	牛肉のオイスター炒め																										
イ	鶏肉のレモンペッパー焼き																										
	鶏肉の時雨煮																										
	牛肉の味噌煮込み		◎				◎				◎				◎			◎					◎				◎
	赤魚のアボカドソース																										
	牛しゃぶ																										
	豚肉の粒マスタード																										
ウ	タンダーリーチキン																										
	豚肉のオイスターソース仕立て																										
	鰯の(サワラ)の胡麻味噌だれ			◎				◎				◎				◎					◎				◎		
	牛肉の卵とじ																										
	おでん																										
	牛肉のきのこあんかけ																										
エ	海老と卵の中華炒め																										
	赤魚のアサリソース																										
	牛肉のXO醤炒め				◎				◎				◎				◎				◎				◎		
	豚ニラ玉																										
	鶏肉のハーブガーリック																										
	豚肉の味噌炒め																										

セット	メインメニュー	10/1回	10/2回	10/3回	10/4回	10/5回	11/1回	11/2回	11/3回	11/4回	12/1回	12/2回	12/3回	12/4回	1/1回	1/2回	1/3回	1/4回	1/5回	2/1回	2/2回	2/3回	2/4回	3/1回	3/2回	3/3回	3/4回
		10/2(水)	10/9(水)	10/16(水)	10/23(水)	10/30(水)	11/6(水)	11/13(水)	11/20(水)	11/27(水)	12/4(水)	12/11(水)	12/18(水)	12/25(水)	1/1(水)	1/8(水)	1/15(水)	1/22(水)	1/29(水)	2/5(水)	2/12(水)	2/19(水)	2/26(水)	3/5(水)	3/12(水)	3/19(水)	3/26(水)
ア	回鍋肉																										
	豚肉の生姜煮																										
	鶏肉の青じそ焼き			◎				◎				◎				◎					◎				◎		
	鰯の唐揚げと野菜の旨煮																										
	海鮮八宝菜																										
	牛肉のオイスター炒め																										
イ	鶏肉のレモンペッパー焼き																										
	鶏肉の時雨煮																										
	牛肉の味噌煮込み				◎				◎				◎				◎				◎				◎		
	赤魚のアボカドソース																										
	牛しゃぶ																										
	豚肉の粒マスタード																										
ウ	タンダーリーチキン																										
	豚肉のオイスターソース仕立て																										
	鰯の(サワラ)の胡麻味噌だれ	◎				◎				◎				◎				◎					◎			◎	
	牛肉の卵とじ																										
	おでん																										
	牛肉のきのこあんかけ																										
エ	海老と卵の中華炒め																										
	赤魚のアサリソース																										
	牛肉のXO醤炒め		◎				◎				◎				◎			◎				◎			◎		
	豚ニラ玉																										
	鶏肉のハーブガーリック																										
	豚肉の味噌炒め																										

※都合によりメニューを変更させていただくことがあります。