

# 「ごはんコース」栄養成分・アレルギー【特定原材料(8品目)】一覧

2024年4月1日現在

メインメニュー	エネルギー(kcal)	蛋白質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	アレルギー【特定原材料(8品目)】
牛すき焼き重	665	17.8	23.0	88.6	3.1	小麦・卵・乳成分
手作りとんかつのヒレカツ重	690	25.9	25.4	85.6	2.9	小麦・卵・乳成分
5種の天重	653	15.7	21.7	94.5	1.3	小麦・卵・乳成分・えび
巻寿司	539	15.4	5.8	104.0	3.9	小麦・卵
5種具材の彩りキンパ	525	14.0	17.5	75.6	3.3	小麦・卵

※都合によりメニューを変更させていただくことがあります。栄養成分・アレルギーは商品ラベルをご確認ください。