



『コープの夕食宅配』をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
また、先日のアンケートにご協力いただき、ありがとうございました。  
今回アンケートの結果が出来ましたので、ご報告いたします。



### 《栄養成分の摂取について》

| N<br>O | 項目    | 摂<br>り<br>た<br>い | 控<br>え<br>た<br>い |
|--------|-------|------------------|------------------|
| 1      | エネルギー | 67.2%            | 32.8%            |
| 2      | たんぱく質 | 97.8%            | 2.2%             |
| 3      | 脂質    | 21.6%            | 78.4%            |
| 4      | 炭水化物  | 43.9%            | 56.1%            |
| 5      | 塩分    | 5.2%             | 94.8%            |
| 6      | 食物繊維  | 98.9%            | 1.1%             |
| 7      | 糖質    | 15.6%            | 84.4%            |
| 8      | 鉄分    | 98.8%            | 1.2%             |
| 9      | カルシウム | 99.2%            | 0.8%             |
| 10     | ミネラル  | 98.3%            | 1.7%             |
| 11     | ビタミン類 | 99.4%            | 0.6%             |
| 12     | 亜鉛    | 92.0%            | 8.0%             |

#### <主なご意見>

- 1) カロリー、炭水化物は気にしていませんが、塩分は控えたいです。
- 2) 栄養成分は大事なものと思いますが、適当に摂れば良いと思います。
- 3) ビタミン等は食品として摂取したいのであって、添加物としてほしいのではない。
- 4) なんでもバランスよく摂りたい。
- 5) お弁当は個々の意見で作るのではなく、栄養士等が栄養バランスなどを考えて作ってほしい。

### 《消費期限が「翌日午後3時」に延びた場合、翌日の朝ごはんなどの利用について》

|       |       |
|-------|-------|
| 利用する  | 49.6% |
| 利用しない | 37.7% |
| わからない | 12.7% |

#### <主なご意見>

- 1) 当日、食べれない時があり、翌日も食べられるのは気が楽です。ただ、消費期限を伸ばすために余分は添加物が入るのであれば、うれしくない。
- 2) 消費期限が延びたら利用したいです。
- 3) 急に外食するときがあるので、翌日に食べられたらいいです。
- 4) どんなふうに延長するのか？
- 5) 消費期限は無理に伸ばす必要はない。保存料など増えると困る。
- 6) 延びるということは、冷蔵商品ではなく、冷凍商品になるのでしょうか？
- 7) 当日、食べれない時は近所の方に食べてもらっているが、消費期限が延びれば、都合がいいです。
- 8) お気に入りのコースで、2種類の献立があれば、是非利用したいです。
- 9) 時と場合によっては、利用したい。

※ 今回のアンケートは、「生協としてご利用者のみなさまのご要望を理解するため」のもので、「消費期限の延長」など、何も決まっているわけではありません。  
大変貴重なご意見として、今後の商品づくりについて慎重に検討させていただきます。

## ★5月5日(月)～5月6日(火)は休業します★

コープの夕食宅配は、ゴールデンウィークをお休みさせていただきます。  
ご利用者のみなさまには、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

| 5月5日(月) | 5月6日(火) | 5月7日(水) | 5月8日(木) | 5月9日(金) |
|---------|---------|---------|---------|---------|
| 休み      | 休み      | お届け     | お届け     | お届け     |

お休み期間中のお食事として、5月2日(金)にお届けの冷凍商品もご用意しております。詳しくは、今週配布のチラシでご案内いたします。

おいしさそのまま…塩分（週平均）基準値を変更しました！

### ◆あじわいコース メインメニューが充実

5日間の価格  
(税込・宅配料込) **3,700円**  
1食あたり **740円**

- カロリー(週平均)  
**430kcal**
- 塩分(週平均)

<変更前> <変更後>  
4.0g以下 ⇒ **3.5g以下**



### ◆いそどり8品コース 品数豊富でいそどり華やか

5日間の価格  
(税込・宅配料込) **3,750円**  
1食あたり **750円**

- カロリー(週平均)  
**500kcal**
- 塩分(週平均)

<変更前> <変更後>  
4.5g以下 ⇒ **4.0g以下**



### ◆カロリーサポートコース カロリー・塩分を減らしたい方に

5日間の価格  
(税込・宅配料込) **3,000円**  
1食あたり **600円**

- カロリー(週平均)  
**280kcal**
- 塩分(週平均)

<変更前> <変更後>  
2.5g以下 ⇒ **2.0g以下**



返却不要の  
容器です。

### ◆食べごたえ4品コース 主菜を楽しみたい方におすすめ

5日間の価格  
(税込・宅配料込) **3,600円**  
1食あたり **720円**

- カロリー(週平均)  
**450kcal**
- 塩分(週平均)

<変更前> <変更後>  
3.5g以下 ⇒ **3.0g以下**



返却不要の  
容器です。

＊川柳コーナー＊

3月号で募集した『動物』の川柳を、たくさんのご応募の中からいくつかご紹介させていただきます。

|                               |      |     |
|-------------------------------|------|-----|
| ☆啓蟄に 早く出過ぎて 巣にもどる             | 松原市  | 92才 |
| ☆うぐいすの 鳴声友に 山路行く              | 阪南市  | 79才 |
| ☆生ゴミを 出す日とカラスに 教えられ           | 堺市   | 75才 |
| ☆猫犬鳥 飼い始めは兄 世話はボク             | 泉南市  | 80才 |
| ☆ピンポン 弁当きたよ 犬が鳴く              | 東大阪市 | 71才 |
| ☆亡き妻と 砂丘で乗りし ラクダかな            | 堺市   | 84才 |
| ☆犬派でも 猫派でもなく 熊猫(パンダ)派         | 松原市  | 48才 |
| ☆おじぎして センベイもらう 奈良のシカ          | 松原市  | 83才 |
| ☆鯉の池 のぞくワンコの やさしい眼            | 貝塚市  | 74才 |
| ☆うちの猫 おばあさんです でも元気            | 羽曳野市 | 81才 |
| ☆公園で 井戸端会議 犬達も                | 和泉市  | 87才 |
| ☆ポチ逝って 金魚が最後の 動物仲間            | 東大阪市 | 76才 |
| ☆家のロコ 私ひとりに 噛みにくる             | 富田林市 | 89才 |
| ☆うぐいすが 今朝も庭先 待っている            | 松原市  | 82才 |
| ☆タイの旅 ヒヤヒヤドキーと ゾウの背に          | 東大阪市 | 92才 |
| ☆愛犬を 亡くして9年 もう飼えへん            | 堺市   | 69才 |
| ☆縁起物 富士・鷹・茄子に 白い蛇             | 堺市   | 75才 |
| ☆老けた今 飼ってみたいね 犬と猫             | 堺市   | 94才 |
| ☆似たものか マリは柴犬 亡き妻に             | 東大阪市 | 82才 |
| ☆電線で 休む雀に 話しかけ                | 熊取町  | 81才 |
| ☆三毛のミミ 19年 名を呼んだ              | 羽曳野市 | 82才 |
| ☆健康は 犬の散歩で 20年                | 東大阪市 | 96才 |
| ☆ランニング イヌにもネコにも 負けました         | 泉南市  | 72才 |
| ☆コアラちゃん オーストラリアで 抱っこした        | 堺市   | 87才 |
| ☆出したゴミ ねらう猫との にらみ合い           | 高石市  | 84才 |
| ☆飼ってた犬 ヨークシャテリア 今も思い出す        | 和泉市  | 95才 |
| ☆ゴミあらし かん太郎(カラス)と ちえくらべ       | 富田林市 | 91才 |
| ☆兎のミカン 寝る時いつも 一緒だ             | 岸和田市 | 79才 |
| ☆なまけさん(ナマケモノ) みて、タマちゃんの ネコパンチ | 東大阪市 | 99才 |
| ☆ピンチ時 助けた子犬 現れた               | 東大阪市 | 67才 |
| ☆うちの猫 高級品種で 名はバロン(男爵の意)       | 堺市   | 85才 |
| ☆ワンキャンと 先の危険を 知らせてる           | 堺市   | 73才 |
| ☆カニ歩き 横に進んで ゴールなし             | 堺市   | 18才 |
| ☆シマ馬の 白黒模様 目に映える              | 堺市   | 82才 |
| ☆パンダたち いつも愛きょう かわいいな          | 東大阪市 | 70才 |
| ☆ワンとにゃん タレント超える 人気者           | 阪南市  | 82才 |
| ☆一粒の 種が戦(いくさ)に 猿と蟹            | 河南町  | 92才 |
| ☆タイガース うす茶に黒の しま模様            | 和泉市  | 94才 |
| ☆日だまりに おひるねしてか 犬おやこ           | 阪南市  | 87才 |

＊ちょっとクイズコーナー＊

ついに4月13日から、万博が始まりますね！今回は、過去の日本の万博がどこで開催されたかをクイズにしました♪答えは逆さまにすると、ご覧いただけます。

- ①日本万国博覧会（1970年） ②沖縄国際海洋博覧会（1975年）  
③国際科学技術博覧会（1985年）④国際花と緑の博覧会（1990年）  
⑤2005年日本国際博覧会（2005年）

⑤愛知県瀬戸市南東部、豊田市、長久手町（約173ヘクタール）

④大阪鶴見緑地（約105ヘクタール）

③筑波研究学園都市（約100ヘクタール）

②沖縄（約100ヘクタール）

①大阪千里丘陵（約350ヘクタール）

【答え】

※キリトリ※

★ よろしければ、感想やスタッフへの励ましのメッセージをいただけると幸いです。

★ 今回は『万博』をテーマに川柳を募集します。

みなさんは、過去の万博に行かれたことはありますか？このコーナー担当の私は花博に行ったことがあります！たくさんのご応募をお待ちしています♪



五

七

五

お住まい( )市・町・村 年齢( 歳)

※4月18日(金)までに、スタッフにお渡しください。ご不在の方は保冷箱に入れてください。

＜おことわり＞

ご応募いただいた川柳、ご意見・ご感想は、生協の発行する広告・ニュースなどに掲載させていただくことがあります。予めご了承ください。