



新登場のメニューをご紹介します♪

ぜひお試しください！！

(※都合によりメニューを変更させていただくことがあります)



<やわらかコース>

- * 8月15日(金)「紅生姜香る野菜の玉子とじ」
(メインの料理は「タラの磯辺揚げ」です)

<お弁当・お弁当(大)コース>

- * 8月18日(月)「天ぷら」エビ・かき揚げ・南瓜の組合せは新登場です。
- * 8月21日(木)「バターコーンご飯」

<おかずコース>

- * 8月22日(金)「牛ときのこのバター風味ポン酢炒め」
(メインの料理は「エビのチリソース添え」です)

<おかず(小)コース>

- * 8月25日(月)「豚肉と大根のみそ煮」
- * 8月26日(火)「人参とオクラの塩麴和え」
(メインの料理は「イワシフライ」です)

<いんどり8品コース>

- * 8月29日(金)「鶏と夏野菜のトマト煮込み」
(メインの料理は「エビフライのガーリック添え」です)



★8月11日(月)12日(火)13日(水)は休業します★

『コープの夕食宅配』は、誠に勝手ながらお休みをいただきます。
ご理解とご協力をお願い申し上げます。

8/11(月)	8/12(火)	8/13(水)	8/14(木)	8/15(金)
休み	休み	休み	お届け	お届け



組合員サービスセンター【0120-056-777】の営業時間について

- ・8月11日(月)～8月16日(土)までの営業時間は、9時～18時です。
- ・8月18日(月)より、通常営業(月～土/9時～20時)いたします。

ご利用の組合員さまから、ご質問をいただきました。
みなさまにも、ご案内させていただきます。



▼ご質問①

「食事後の容器は、洗って返却していますが、そちらでも洗っているのでしょうか？」

<回答>

- ・容器は、1つ1つピカピカに洗浄しています。
- ・専用の洗浄ラインで、洗浄～殺菌～乾燥をしていますので、ご安心ください。

・なお、お食事後の容器は、洗ってご返却ください。洗う際は、タワシなどでこすらないようお願いいたします。

《「食べごたえ4品コース」「カロリーサポートコース」「サラダ」「冷凍おかずA・B・C・Dセット」の容器の回収は行っておりません。各市町村の区分に従い、廃棄をお願いいたします。》

▼ご質問②

「お届け時間を〇時に変更してほしいのですが、可能でしょうか？」

<回答>

- ・「時間指定」についてですが、コープの夕食宅配のお届け順序は、効率を考えて地域ごとにまとめてお届けしておりますので、ご希望の時間を指定していただくことは出来ません。お留守の際は、保冷箱に保冷剤を入れて置かせて頂きますので、ご理解をお願い致します。

＊川柳コーナー＊

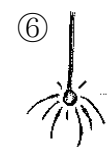
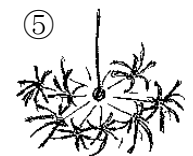
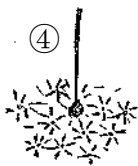
7月号で募集した『長寿の秘けつ』がテーマの川柳を、たくさんのご応募の中からいくつかご紹介させていただきます。

☆ なごやかに ぜいたくせずに ご飯かな	東大阪市	99才
☆ デイサービス 行って体操 がんばろう	堺市	95才
☆ 長生きは くよくよしないで ほがらかに	堺市	95才
☆ 弱気捨て 我が身を信じ 挫けない	堺市	94才
☆ 生協さん オカズコースで 百寿(100才)だ	泉佐野市	93才
☆ 若い身で 秩序を守った 褒美かな	松原市	92才
☆ 何時までも 元気でいたい 楽しみが	堺市	91才
☆ 今日も又 宅配を待つ うれしさに	堺市	90才
☆ 運動し 友と語らい 趣味活す	堺市	90才
☆ 宅配の 季節の野菜で 米寿過ぎ	富田林市	89才
☆ 早や米寿 何をしてたか 今思う	阪南市	88才
☆ 食材いろいろ 宅食たべて 長生す	堺市	88才
☆ ワンパターン 長寿のもとかも 今日COOP	泉佐野市	87才
☆ 夕食宅配 気持ちの余裕が 長寿の秘訣	東大阪市	86才
☆ 元気のもと よく働いて よく食べる	岸和田市	84才
☆ 母の年 こえし生き方 百寿まで	岸和田市	84才
☆ 宅食で 体重十一 0つづく	堺市	84才
☆ おおらかに わがままいわず わが人生	東大阪市	83才
☆ のんびりと テレビ見ながら 待つ食配	泉南市	83才
☆ 無理をせず ひとの助けに 感謝して	熊取町	82才
☆ ぬるま湯で 長寿のこつ あと五分	東大阪市	82才
☆ 桃食べて 百寿までと 長生きに	堺市	82才
☆ 長生きし 妻の面会 続くよう	松原市	82才
☆ 良く食べて 良く散歩して 良く眠る	堺市	82才
☆ 気に病まず 明るく笑顔を 心掛け	堺市	81才
☆ 何事も 気にしないで 暮らそうよ	貝塚市	80才
☆ 命あらば 青春時代と だまし通す	泉南市	80才
☆ 何事も 人の目気にせず ポジティブに	東大阪市	79才
☆ ハミガキは おいしく食べる 基本かな	堺市	78才
☆ 私はね 長寿の秘訣「は」 長生き「する事」だ！	堺市	78才
☆ よく食し 身体動かし よく眠る	堺市	75才
☆ 今日生きる 明日また生きるを くり返し	堺市	75才

＊ちょっとクイズコーナー＊

今回は、夏の風物詩についてのクイズです。
答えは、このニュースを逆さまにするとご覧いただけます。

- ①英語で『fire works(ファイヤーワークス)』とは、何でしょう？
- ②線香花火は、火をつけてから火の玉が落ちるまで燃え方に違いがあります。火がついてから消えるまで何種類の名前があるでしょう？
- ③線香花火の点火から次第に大きくなっていく火の玉は、何というでしょう？
ヒント) 花を咲かせる前に見立てています。
- ④線香花火のパチパチと力強い火花が一つずつはじけ始める状態は何というでしょう？
ヒント) 5月頃に咲く花の名前です。
- ⑤線香花火が勢いを増して次々と火花が飛び出している状態を何というでしょう？
ヒント) 細い葉っぱに見立てています。
- ⑥線香花火が消える前の最後の状態を何というでしょう？
ヒント) 菊の花に見立てています。



①火花 ②4種類 ③蕾 ④牡丹 ⑤松葉 ⑥散り菊

【答え】

★ ニュースへの感想や夕食宅配へのご意見をお待ちしています。



★ 今回は『気になること』をテーマに川柳をお願いしたいと思います。
天候のこと、健康のこと、楽しみにしていること、など今、気になることをぜひお聞かせください。

五

七

五

お住まい()市・町・村 年齢(歳)

※8月22日(金)までに、スタッフにお渡しください。ご不在の方は保冷箱に入れてください。
〈おことわり〉
ご応募いただいた川柳、ご意見・ご感想は、生協の発行する広告・ニュースなどに掲載させていただくことがあります。予めご了承ください。※スタッフにお渡しください。ご不在の方は保冷箱に入れてください。