

長きにわたりご利用されている組合員様より、利用を始めたきっかけやスタッフへのメッセージを頂戴しました。今月号でも一部ですが、ご紹介させていただきます。(文章を一部編集しています。ご了承ください。)

〈長年ご利用いただいている、ご利用者様からのメッセージ〉



①阪南市 M.Mさん

・9年位前に、私が手術をして50日入院しました。その時、主人のために夕食宅配を申込みました。しばらくして、今度は主人が入院しました。私は、忙しくて気分も滅入っていまい台所仕事はする気になりませんでした。いつも困った時、夕食宅配に助けられています。今も自分一人分ではこれだけの種類は食べられないと喜んで利用させて頂いています。これからも、よろしくお願ひいたします。

(スタッフの方へ) 今年の夏の暑い日々もきちんと配達してくださり、ありがとうございます。

夕方、遅くなあっても箱を開けると弁当が入っていて安心します。がんばって続けてください。ありがとうございます。

②泉大津市 R.Sさん

・他の宅配も色々と調べたのですが、生協さんが一番信頼が出来ると確信して選びました。自営(夫婦2人)を辞めて自宅で食事を作ることになり、買い出しから作り始めると思いのほか高くつくことと、食材が使い切れずに余ってしまうともったいないと思い利用を始めました。(スタッフの方へ) 物価高の中、この値段ではすごく大変だと感謝しています。

③羽曳野市 みえちゃんさん

・主人の長期入院がきっかけで利用を始めました。私は午前中にパート、午後から主人の病院で、気力・体力ともに疲れて買い物も食事作りも出来ず、夕食宅配には救われました。(スタッフの方へ) 今、足が不自由なこともあります。夕食宅配を利用しています。一日、家に引きこもっている時でも、スタッフさんと少しだけでも会話できることが楽しめます。

『コープの夕食宅配』年末年始の営業のご案内

①年内は、12月30日(火)までお届けします。

②年始は、1月7日(水)よりお届けします。

★お休み期間のお食事として「冷凍のどんぶり・寿司・そば」「冷凍おかずセット」のチラシを、今週お配りしていますので、ぜひ、ご覧ください。

サラダのご案内！

1食 130円(税込)

野菜の補給にオススメです!!

『コープの夕食宅配』のご利用がない日は、ご注文できません。

- ◆曜日別にお届けするサラダは決まっています。
- ◆ドレッシングはついていません。
- ◆お届け後は、冷蔵庫に入れて保存ください。
- ◆消費期限：お届け日の翌日24時までお召し上がりいただけます。



月曜日・木曜日 にお届け

グリーンサラダ

キャベツ・ニンジン・レタス・  
きゅうり・赤ピーマン



\*ご利用者のお声\*

野菜不足が気に  
なっていました。  
美味しいただい  
ています。



火曜日・金曜日 にお届け

ミックスサラダ  
(ツナ&コーン)

キャベツ・ニンジン・レタス・  
きゅうり・赤ピーマン・ツナ・コーン



届いた日の翌日  
の朝食用として  
注文しています。



水曜日 にお届け

ミックスサラダ  
(ポテト&コーン)

キャベツ・ニンジン・レタス・  
赤ピーマン・ポテトサラダ・コーン



量も充分で、届  
いた翌日の夜ま  
で食べられるのは  
嬉しいです。



《サラダをご利用のみなさまへ、お願い》

- ・保冷箱でお届けする際、緩衝材(銀色のシート)を入れております。緩衝材はご返却をお願いいたします。
- ・容器の回収はしておりませんので、市町村の区分に従い廃棄をお願いします。

## \* 川柳コーナー

11月号で募集した『ふるさと』がテーマの川柳を、たくさんのご応募の中からいくつかご紹介させていただきます。

☆ 今年はね 大阪万博だよね ふるさとは！	泉南市	58才
☆ 新婚で 入った団地が 今もある	東大阪市	76才
☆ ふる里で 母との想い出 親不孝	河南市	88才
☆ ふるさとに 帰りたけれど 今はなし	熊取町	82才
☆ ふる里の 父母に逢いたし 墓参り	泉佐野市	84才
☆ 八十路過ぎ 郷里の友 懐かしき	堺市	82才
☆ 過ぎし日の 思い出多き ふるさとは	東大阪市	92才
☆ ふるさとを グーグルしたら 様変わり	和泉市	87才
☆ ふるさとの 祭り太鼓の なつかしさ	東大阪市	80才
☆ 最近の 台風道は 新宮市 (和歌山県新宮市は私の故郷です)	東大阪市	83才
☆ わすれたな 3才まですんだ おぼえなし	未記入	9才
☆ 桂浜 たたきの味は 日本一	富田林市	91才
☆ ふるさとに かえりたいけど 知人なし	堺市	74才
☆ 菜の花の 迷路たどりつ 西都原	岸和田市	83才
☆ 故里の 辛い思い出 戦争の	堺市	94才
☆ デイサービスで 歌う「故郷」 心こめ	堺市	94才
☆ とつぎさき 紀の川みえる やまのうえ	堺市	92才
☆ 初恋も 墓もふるさと 世話になります	東大阪市	77才
☆ 北国の 開拓出来ず 大阪へ	堺市	88才
☆ 豊作を 喜び祝う 秋祭り	堺市	90才
☆ ばけばけで 出雲の里が なつかしい	松原市	83才
☆ 大江山 ふもとなつかし 今堺	堺市	89才
☆ もう一度 元気なうちに かえりたい	岸和田市	76才
☆ だんじりの 音だけ聞いて 祭りすむ	岸和田市	94才
☆ この年や ふるさとまいり もう駄目か	泉大津市	89才
☆ ふるさとは 遠くにありて 忘れ去り 熊取は 第二ふるさと 五十年	熊取町	86才
☆ 嫁の里 砂丘に沈む 夕陽かな	堺市	84才
☆ ふるさとは 心の中の 父と母	東大阪市	86才
☆ 齢重ね ふるさと想う アキアカネ	堺市	81才
☆ 目に浮かぶ くるくる回る 涡潮だ	八尾市	84才
☆ 古里へ お墓参りが 旅気分	松原市	93才
☆ 古里は 昔にぎやか 今、過疎地	松原市	83才

## \* ちょっとクイズコーナー \*

今回は、最近ドラマで話題の妖怪についてのクイズです。  
(妖怪については、複数の説があります。)



- ①日本三大妖怪といえば、『鬼』『河童』と、もう一つは、何でしょう？
- ②『怪談(雪女・耳なし芳一を含む)』の作者は、誰でしょう？
- ③付喪神(長い年月を経た古道具や物に宿る精霊や神様)は、なんと読むでしょう？
- ④主に岩手県に伝わる旧家の納屋に居る子供の妖怪は、何でしょう？
- ⑤川であずきを洗うと言われる妖怪、あずき洗いの『あずき』を漢字で書いてください。
- ⑥妖怪の総大将とされる、大きな頭が特徴の妖怪は、何でしょう？

【 答え 】

※キリトリ※

ニュースへの感想や夕食宅配へのご意見をお待ちしています。



★ 今回は『冬』をテーマに川柳をお願いしたいと思います。  
冬は、こたつに入って、みかんを食べながらテレビを見るのが幸せですね♪

五

七

五

お住まい( )市・町・村 年齢( 歳)

※12月17日(水)までに、スタッフにお渡しください。ご不在の方は保冷箱に入れてください。  
<おことわり>  
ご応募いただいた川柳、ご意見・ご感想は、生協の発行する広告・ニュースなどに掲載させていただくことがあります。予めご了承ください。※スタッフにお渡しください。ご不在の方は保冷箱に入れてください。