



本年も、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

本年も、みなさまのお役に立てる『コープの夕食宅配』を目指して、スタッフ一同、努力してまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。
みなさまからのメッセージを紹介させていただきます。

<長年ご利用いただいている、ご利用者様からのメッセージ>



①岬町 Mさん

・歳とともに足腰が弱り、炊事が疲れやすく感じていた時に、家の中で転倒し大腿骨を骨折、3ヶ月余りの入院等で炊事が困難となり、その間の家族の食事は夕食宅配に大変助けていただきました。私も毎日違ったメニューがありがたく、(献立表の)“ちょっとひとこと”も嬉しく、味わいながら食事を楽しみ、感謝しています。今年の夏は例外な暑さでした。作ってくださる人達、配達して下さる方々に感謝の念でいっぱいです。これからも、どうぞよろしくお願ひします。夕食宅配に携わられている方々、どうぞお身体にお気をつけられますようにと願っています。

(スタッフの方へ) 足がまだ十分でない私に、いつも心配りをして、きちんと保冷箱に入れて受け取りやすいように置いていただき、心より感謝いたします。道幅も狭い所がありますので大変と思いますが、今後ともよろしくお願ひいたします。日々感謝です。

②高石市 T.Yさん

・10年間、「いろいろ8品」コースと土日は「冷凍おかず」を食べ、少し足りない時は小鍋を作ったの生活を変えずに続けています。間食もしないで、お酒は好きですが、幸い健康を維持しています。体重も変化していません。5~6年前に、台風が大阪を直撃して2日間停電しましたが、夕食宅配は届けられました。大変うれしく感謝しています。

(スタッフの方へ) 生協で働いておられるみなさん、本当にありがとう。これからもよろしくお願ひします。

③阪南市 S.Hさん

・夕食宅配にお世話になって、ずいぶん助かっています。きっかけは主婦の入院でした。入院前に申し込みをして、それ以来は夕食の心配なしです。週末は手料理や外食、生協のカタログの料理献立を参考にして注文したりしています。毎日、楽しみにしています。ありがとうございます。

(スタッフの方へ) 毎日丁寧に配達していただき嬉しく思っています。ありがとうございます。

特別企画

2月3日(火)は節分 今年の恵方は南南東です

『節分 恵方巻』

注文締切日

1月28日(水)

20:00まで

※締切日以降のキャンセルはできません。

お届け日

2月3日(火)

6品目の具材が入った恵方巻

注文番号 1
シノブフーズ
和風太巻

価格 500円(税込)

商品サイズ 長さ約16cm
内容量 1本
消費期限:2月4日(水)午前1時
小麦・卵・乳成分

・たまご焼き・高野豆腐・椎茸
・おぼろ・かんぴょう・きゅうり



焼穴子、たまご焼き、椎茸、かに風味かまぼこなどを入れた7種具材の恵方巻です。

注文番号 2
藤本食品
穴子巻

価格 750円(税込)

商品サイズ 長さ約19cm
内容量 1本
消費期限:2月4日(水)午前2時
小麦・卵

・焼穴子・たまご焼き
・高野豆腐・かに風味かまぼこ
・刻み椎茸・おぼろ・かんぴょう



ツナマヨネーズ、たまご焼き、かに風味かまぼこ、きゅうりが入ったサラダ巻きです。

注文番号 3
藤本食品
サラダ巻

価格 650円(税込)

商品サイズ 長さ約19cm
内容量 1本
消費期限:2月4日(水)午前2時
小麦・卵

・ツナマヨネーズ・たまご焼き
・かに風味かまぼこ
・きゅうり



冷凍なので好きな時にお召し上がりいただけます。

注文番号 4 冷凍
コープフーズ
彩り末広

価格 780円(税込)

商品サイズ 長さ約17cm
内容量 1本
賞味期限:約1年
小麦・卵・えび

・えび・穴子
・たまご焼き・高野豆腐
・ほうれん草・椎茸



節分は、邪気を払って無病息災を願う行事と言われています。みなさまが健康で幸せに過ごされますように!



※ご注文はフリーダイヤルまで♪

0120-056-777 (月~土/9時~20時)

* 川柳コーナー *

12月号で募集した『冬』がテーマの川柳を、たくさんのご応募の中からいくつかご紹介させていただきます。

☆ 物価だか せめてサイフは 暖冬に	泉佐野市	84才
☆ クリスマス サンタ帰宅し お正月	東大阪市	77才
☆ 手荒れ見て 冬の到来 春恋し	堺市	67才
☆ 冬至とは かぼちゃを食って 一人きり	岸和田市	62才
☆ 吐く息が 白い絵をかき 冬の空	東大阪市	9才
☆ 布団から 出るのが辛い 冬の朝	羽曳野市	85才
☆ 冬きたり 炬燵(こたつ)の妻が 目に浮かぶ	堺市	94才
☆ 冬が来て 70回目の 誕生日	堺市	69才
☆ 木枯らしに 手足引っ込め こたつ亀	忠岡町	58才
☆ 寒い朝 おしくらまんじゅう ぬくかった	熊取町	82才
☆ 熊くんが 冬眠するよ 早くして	貝塚市	81才
☆ 寒くても 鍋とミカンで まあいいか	阪南市	84才
☆ 雪景色 単身赴任が 懐かしい	泉南市	85才
☆ 庭にい出 草花減りて おお寒い	堺市	71才
☆ 寒波来て 外出遠のく 足腰に	東大阪市	71才
☆ 綿いれと 頭寒足熱 試験前	堺市	60才
☆ 子に作り 手編みの帽子 今は孫	堺市	72才
☆ 親の味 継ぎし息子の 雑煮かな	柏原市	85才
☆ 干し柿は 姉の手作り 朝とどく	東大阪市	75才
☆ 寒空の みんなで囲む カレー鍋	東大阪市	83才
☆ 小春日に ベンチで語らう 古い二人	貝塚市	74才
☆ 息を吐く 温めてくれた 母おもう	貝塚市	74才
☆ 冬休み 昔の思い出 雪合戦	河南町	88才
☆ デイサービス かえりは、くらくて 心さみし	堺市	95才
☆ 雪合戦 勝ってはいけない お祖父ちゃん	泉南市	73才
☆ 冬が来た? 衣替えやな ヒトリ者	泉大津市	89才
☆ 秋がなく からっぽだらけ サイフかな	堺市	90才
☆ この冬は 雪と紅葉 みるけしき	阪南市	88才
☆ 厳寒に耐え 春花を待つ 今我慢	泉佐野市	87才
☆ 昔はね 霜バシラ踏み 学校へ	東大阪市	67才
☆ 気のせいか 真夏生れの 冬辛し	堺市	94才
☆ 老いの身や 朝日サンサン 日向ぼっこ	東大阪市	92才

* ちょっと雑学コーナー *

今回は、お正月に関する豆知識です♪(諸説あります)

お正月にちなんだ習慣は、豊かな一年を願う気持ちが込められていますね！
夕食宅配のご利用者みなさまにとって、2026年が豊かな一年でありますように。

☆門松について

門松は新年に「歳神様(としがみさま)」を迎えるための目印として、玄関に飾ります。松は「永遠の繁栄」、竹は「まっすぐに成長する」、梅は「逆境にも負けない」とされ、とても縁起が良い素材です。



☆おせち料理について

おせち料理は「家族の繁栄」や「健康」など、料理一品一品に縁起の良い意味が込められています。例えば、黒豆には「まめ(健康に勤勉に働ける)」、数の子には「子孫繁栄」、昆布巻きには「よろこぶ(喜ぶ)」の意があります。



☆鏡餅について

鏡餅は円満や繁栄の願いを込めて飾られます。「丸い形」は円満を、「二段重ね」は「一年を重ねる(良いことが重なる)」という意味があります。



☆初詣について

元日に神社や寺に参拝することで、その年の幸福や健康を祈ります。最初に引くおみくじで「大吉」が出ると、とても縁起が良いとされています。



※キリトリ※

ニュースへの感想や夕食宅配へのご意見をお待ちしています。



★ 今回は『今年の抱負』をテーマに川柳をお願いしたいと思います。

私の2026年の抱負は少しでも体重を減らすことです。本当は10キロ減が理想ですが・・・

五	七	五
---	---	---

お住まい()市・町・村 年齢(歳)

※1月28日(水)までに、スタッフにお渡しください。ご不在の方は保冷箱に入れてください。

<おことわり>

ご応募いただいた川柳、ご意見・ご感想は、生協の発行する広告・ニュースなどに掲載させていただくことがあります。予めご了承ください。