



\*\*\* プレゼントキャンペーン \*\*\*

下記の対象期間で、週に3日以上ご利用いただいた方へプレゼントします♪  
 ・水曜～金曜のお届け時にお渡しします。休止された場合は対象外となります。

\*第1弾\*

対象期間 3月30日(月)～4月3日(金)



CO・OP ビーフカレー 中辛 180g

ビーフの旨みとコクのある味わい。

\*第2弾\*

対象期間 4月6日(月)～4月10日(金)



CO・OP 野菜がおいしい減塩おみそ汁

彩り豊かな野菜のドライフーズおみそ汁。

お申込みは、  
不要です♪



いつも夕食宅配をご利用いただき、  
誠にありがとうございます！  
みなさまへの感謝の気持ちを込めて  
プレゼントキャンペーンを実施します。  
対象期間にご利用のみなさまへプレゼント  
します♪



◆ コープの夕食宅配専用ダイヤル◆



営業時間変更のお知らせ

2026年4月6日(月)より、営業時間を下記のとおり変更させていただきます。

今回の営業時間変更に伴い、迅速かつ高品質な対応ができる体制を整えてまいります。  
みなさまのご理解を、何卒よろしくお願い申し上げます。

コープの夕食宅配 専用ダイヤル	営業時間	
	2026年 4月4日(土)まで	2026年 4月6日(月)より
0120-056-777	月～土 9:00～20:00	月～土 9:00～18:00

ご注文の変更や休止のご連絡は、前週水曜日の18:00までをお願いいたします。  
ご連絡がない限り、自動継続となります。

◆ スマホアプリで注文変更できます

☆来週お届けの「コープの夕食宅配」と「冷凍おかずセット」「サラダ」の注文変更ができます！

注文変更がない場合は、自動継続となります。アプリで注文変更後、  
電話注文いただいた場合は最後に注文した内容が優先されます。

☆来週お届けの注文変更締め切りは木曜日の23:59です！

☆アプリから献立表が見られます！



【利用条件】

- ・「いずみ市民生協アプリ」のダウンロードが必要です。ダウンロードは、こちら→
- ・「いずみ市民生協アプリ」から「eフレンズ登録」が必要です。



## \* 川柳コーナー \*

2月号で募集した『好きな食べ物』がテーマの川柳を、たくさんのご応募の中からいくつかご紹介させていただきます。

☆ 七輪で 秋刀魚を炙り 親子酒	岸和田市	93才
☆ おそばはね 好きな食べ物！ 大好きだ！	東大阪市	9才
☆ いまいちど 食べてみたいな 鯨おのみ	松原市	83才
☆ 好きだった でもいつからか 歯が立たぬ	堺市	76才
☆ 食べ物は 酒の肴に 合うものが	松原市	93才
☆ 大好きな うどんは名古屋の みそ煮込み	堺市	95才
☆ 旨し酒 息子と二人 酔い痴れて	堺市	81才
☆ 熱かんで マグロとフグを 腹いっぱい	堺市	76才
☆ 好きなんだ ドイツポテトの この味が	東大阪市	83才
☆ ピザ食べて そして機嫌が 良くなって	東大阪市	67才
☆ ストープに かじりついでに チョコアイス	熊取町	85才
☆ あたたかき 塩おにぎりや 母の味	東大阪市	100才
☆ 今施設 母のおはこの ちらしずし	泉南市	81才
☆ 大トロと 毛ガニステーキ パンシロン	泉南市	73才
☆ 鍋囲む 一家だんらん 春を待つ	和泉市	14才
☆ 肉が好き 週に1度は 肉料理	東大阪市	87才
☆ たら鍋や(冬の魚と好きな食べ物) 家族無口で 会話なし	東大阪市	93才
☆ 最後めし 何がなんでも 掻き揚げや	阪南市	80才
☆ ハムサンド 野菜サンドに カツサンド	東大阪市	77才
☆ 食後でも ぜんざい入る 別腹に	貝塚市	75才
☆ 油もの ついつい食べ過ぎ また太る	八尾市	59才
☆ 生牡蠣を そのまま舌で 味わいたい	富田林	91才
☆ おりばこの 母の手作り お弁当	堺市	60才
☆ 食欲に 残さず食べる 戦中派	藤井寺市	88才
☆ するめ好き 27ある 自慢の歯	堺市	88才
☆ いい香り 今日はスキヤキ クジラ肉	岸和田市	80才
☆ レーズン ベーグル これからも	東大阪市	47才
☆ ぜんざいを 食べる季節が 来て嬉し	堺市	84才

いつも素敵な川柳をありがとうございます。届いた川柳は、すべて読ませていただいております。たくさんのご応募をいただき、すべての川柳を掲載することができず申し訳ございません。今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



## \* ちょっとクイズコーナー \*

今回は春の花についてのクイズです。答えは、逆さまにするとご覧いただけます。(諸説あり)



下記は、春の花の名前の別名です。この別名は何の花かご存じですか？  
このクイズを考えた私は、③しか知りませんでした。



- ①春告草      ②夢見草      ③油菜      ④相撲取草  
⑤鼓草      ⑥映山紅      ⑦富貴草



牡丹①      桜②      菜の花③      すみれ④      たんぽぽ⑤      水仙⑥      桔梗⑦

\* 逆 \*

※キリトリ※

ニュースへの感想や夕食宅配へのご意見をお待ちしています。



★ 今回は『春』をテーマに川柳をお願いしたいと思います。

春は、桜、入学式、新生活などのイメージがありますね！暖くなるのが待ち遠しいです。

五

七

五

お住まい( )市・町・村 年齢( 歳)

※3月18日(水)までに、スタッフにお渡しください。ご不在の方は保冷箱に入れてください。

〈おことわり〉

ご応募いただいた川柳、ご意見・ご感想は、生協の発行する広告・ニュースなどに掲載させていただくことがあります。予めご了承ください。