



限定企画

# あじさい御膳

注文締切日

5月27日(水)  
18:00まで

お届け日

6月4日(木)

季節のお楽しみ弁当として、初夏を感じるお弁当に仕上げました。生姜がアクセントの旨みたっぷりのたこ飯。鮎の甘露煮は新登場!!是非、ご賞味ください。

【お品書き】

- ・たこ飯
- ・梅ご飯
- ・豚肉野菜巻カツ
- ・若鶏の梅しそロールカツ
- ・もずくの酢の物
- ・煮物(はもしんじょう/人参/冬瓜/おくら)
- ・鮎の甘露煮
- ・玉子焼
- ・抹茶わらび餅

※カップとソースを取り出し、電子レンジで温めてください。

冷蔵

カネ美食品

価格1,380円(税込)

【消費期限】6月4日(木)22時まで 【レンジ目安時間】500W 2分

【小夏・卵・乳成分・えび・かに】 容器サイズ:約19.9cm×19.9cm×5.1cm(外寸)

6月1日(月)～5日(金)の期間中に「あじさい御膳」を含む『夕食宅配』のご利用が週3日以上あればご注文いただけます。

ご注文は、0120-056-777まで!



## 今月のおすすめメニュー♪

※都合により献立を変更させていただくことがあります。

5/18(月)いろいろ8品コース

【エビのマヨネーズソース添え】

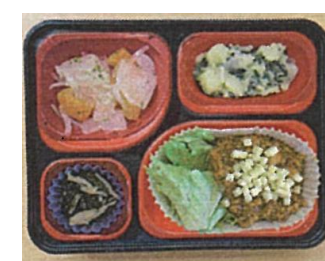


揚げたエビにマヨネーズのソースが相性ピッタリです♪



5/19(火)やわらかコース

【タコライス風】



トマトベースにカレー粉を味のアクセントとして加え、チーズをトッピングしました。ぜひ、ご飯の上のせてお召し上がり下さい♪



5/21(木)あじわいコース

【ミートソースグラタン風】



レンジで温めると、ゴーダチーズがとろけます。またトッピングの揚げたナスともよく合います♪



5/22(金)弁当・弁当大コース

【とんかつ】



とんかつに、オムレツと、ご飯が進むメニューです♪とんかつソースがついています。



5/25(月)おかずコース

【天ぷら】



人気の天ぷらの今回のメニューは、エビ、カニカマ、オクラ、サツマイモです♪



5/28(木)おかず(小)コース

【肉じゃが】



定番メニューの肉じゃがは、家庭の味わいを感じる、ほっとするおいしさです♪



5/27(水)カロリーサポートコース

【マーボー豆腐】



マーボー豆腐に、春巻きと、中華料理の定番です。程よい辛さで食べやすいです♪



5/29(金)食べごたえ4品コース

【タンドリーチキン】



インド料理のタンドリーチキンを再現しました。スパイスの香りが食欲をそそる献立です。サブメインの筍とそぼろの和え物は、新登場です♪



## \* 川柳コーナー \*

4月号で募集した『好きな飲み物』がテーマの川柳を、たくさんのご応募の中からいくつかご紹介させていただきます。

☆ 新米ママ	ホットココアで	ホッと一息	富田林市	31才	女性
☆ 週一の	休肝日は	どこへやら	堺市	81才	男性
☆ 真夏日は	冷えたビールの	ほかになし	松原市	93才	男性
☆ 盃に	未練残した	妻浮かぶ	堺市	95才	男性
☆ 酒が好き	炭酸水も	はまっています!	松原市	27才	女性
☆ 洗濯後	シュワット飲みたい	オロナミンC	堺市	70才	女性
☆ 宴会で	飲めない自分は	ドライバー	未記入		
☆ 寝起き時	気付け薬は	紅茶だ	東大阪市	83才	男性
☆ ビールやめ	あてのするめは	ノンアルで	堺市	88才	女性
☆ コーヒーを	飲んでどうして	ビール腹	泉南市	74才	男性
☆ 晴れた空	ホット紅茶で	ホットする	阪南市	68才	男性
☆ 待ち兼ねて	乾盃よりも	先にグイー	松原市	83才	男性
☆ 風呂あがり	ビール1杯	たまらない	東大阪市	87才	女性
☆ 湧き水で	ノド潤わした	かえり道	岸和田市	80才	男性
☆ みかん水	ラムネ・サイダー	今ビール	八尾市	85才	男性
☆ ひとりでも	皆と飲んでも	ほっとする	泉南市	81才	女性
☆ 満開の	トンネルすぎて	紅茶のみ	阪南市	88才	女性
☆ 中ジョッキー	2杯で我慢し	酎ハイへ	東大阪市	77才	男性
☆ 大好きな	ボトルコーヒーで	目を覚ます	東大阪市	68才	女性
☆ 我がいのち	野菜スープの	お陰とは	東大阪市	93才	男性
☆ 冬は酒	夏秋ビール	あればよか	富田林市	92才	男性
☆ 夕飯は	ビール、ワインか	どれにする	松原市	80才	女性
☆ コーヒーと	ココア好きだが	値は高く	八尾市	59才	男性
☆ 愛飲の	粉茶に貰う	健康美	岸和田市	93才	男性
☆ 入れくるる	煎茶熱々	栗まんじゅう	東大阪市	100才	女性
☆ 年老いて	手酌も空(うつ)ろ	独り酒	阪南市	87才	男性
☆ ショウチュウは	お湯割りロックに	ストレート	熊取町	87才	男性
☆ 牛乳に	トマトジュースを	塩コショウ	岸和田市	63才	男性
☆ コーヒーで	朝のひとつき	楽しみを	東大阪市	70才	未回答
☆ コーヒーを	カフェインなしで	夜安心	貝塚市	75才	女性

↑コープさんでカフェインなしのコーヒーを買って飲んでます。美味しいです。夜も安心して眠れます。とのご意見♪

## \* ちょっとクイズコーナー \*

今回は鳥の名前の漢字の読み方クイズです。答えは、逆さまにするとご覧いただけます。

【問題】

① 鸚鵡

② 鷺

③ 鷺鳥

④ 山翡翠

⑤ 鶴

⑥ 鷺

⑦ 鷹

⑧ 信天翁 (阿呆鳥)



ㄱㄴㄷㄹㅁㅂㅃㅄ

ㄴㅇㄹㄷㅁㅂ

ㄱㄴㅁㅂㄷㄹ

ㄱㄴㄷㄹㅁㅂ

ㄷㄹㅁㅂㄱㄴ

ㄴㅇㄹㄷㅁㅂ

ㄱㄴㅁㅂㄷㄹ

ㄱㄴㄷㄹㅁㅂ

【正解】

※キリトリ※

ニュースへの感想や夕食宅配へのご意見をお待ちしています。



あなたの川柳をお待ちしています



今回は『生協』をテーマに川柳をお願いしたいと思います。

私は、生協のカatalogでスーパーに置いていない美味しそうなお菓子を見るのが楽しみです♪

五

七

五

お住まい( )市・町・村 年齢( )歳 性別( 男性 ・ 女性 ・ 回答しない )

〈おことわり〉 ※5月22日(金)までに、スタッフにお渡しください。ご不在の方は保冷箱に入れてください。ご応募いただいた川柳、ご意見・ご感想は、生協の発行する広告・ニュースなどに掲載させていただくことがあります。予めご了承ください。