コープの夕食宅配

組合員ニュース　11月号

2026年11月　〈部内用〉

『コープの夕食宅配』は2009年にスタートし、今年11月に17周年を迎えます。組合員のみなさまのご利用に支えられ、17周年を迎えられることを心よりお礼申し上げます。
今後も、みなさまに喜んでいただける『コープの夕食宅配』をめざして、スタッフ一同、努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。
長きにわたりご利用されている組合員様より、利用を始められたきっかけやスタッフへのメッセージを頂戴しました。一部ですが、ご紹介させていただきます。
（たくさん掲載させていただきたいので、文章を一部編集しています。ご了承ください。）



①東大阪市　どまりんさん
・双子の息子たちを出産し、気力体力ともに低下していた中、夕食だけでも栄養のある食事をしたいと考え、コープの夕食宅配の利用を始めました。職場復帰してからも、3食のうち1食、あたたかいご飯と宅配のおかずがあることが、家事に仕事に追われる状況下で救いでした。また、たまに配達してくださるスタッフにお会いした際に、「いつもありがとうございます。」と温かみのあるお声かけをしてくださり、ありがたく感じていました。いつもありがとうございます。
（スタッフの方へ）　なかなかお会いする機会がございませんが、いつも配達ありがとうございます。夕食宅配は、仕事から帰宅した後の忙しさの中で、家族にとって大変ありがたい存在です。雨の日や暑さ寒さが厳しい日でもお届けいただいていますが、どうか道中気をつけて、これからも引き続きよろしくお願いいたします。

②松原市　Y.Yさん
・80歳近くになり、3食の食事づくりが億劫になっていた時、栄養バランスも彩りもよいお弁当を注文することにしました。夫と、「今日のおかずは何かなぁ。」と楽しく会話しながら食べています。
（スタッフの方へ）　暑い日も寒い日も雨の日も、笑顔で届けてくださりありがとうございます。

③阪南市　M.Aさん
・7年程前から生協の夕食弁当の宅配を知り、お世話になって今に至っています。今は年齢も重ね、お陰様で楽をさせていただいて良かったと思っています。それに、野菜のロスや生ごみ・トレイ・プラスチックなど減らすことが出来ています。栄養表示もされていて、安心していただいています。
（スタッフの方へ）　玄関先に置いてくださるので、安心して出掛けられすごく助かっております。宅配のスタッフの方にはあまりお会いしていませんが、天気の悪い日も必ず届けてくださり感謝しております。

④堺市　道子さん
・足をくじいて買物に行けなくなり、姪がコープの夕食宅配を申込んでくれました。
ありがとうね コープさん、これからもよろしくね～
（スタッフの方へ）　雨の日も風の日もごくろうさんです。よろこんで、おいしくいただいています。これからもよろしくね。身体に気をつけてくださいね。これから寒くなるので・・



⑤東大阪市　K.Oさん
・高齢男性、炊事経験がほとんど無く実家での食事の足しにと始めました。いろいろな食材が一食で摂ることができ助かっています。他社の商品も試しに食べてみましたが、生協の方が薄味で自分の身体には合っていると思います。
（スタッフの方へ）　きちんと時間通りに毎日届けてくださり、ありがとうございます。雨の日は本当に大変だと思います。これからもよろしくお願いします。

⑥松原市　まさばぁ～さんです
・いつもありがとうございます。何年前になるか忘れましたが、ひどいインフルエンザにかかり熱も出てふらふらし2週間くらい本当に弱りました。一人暮らしなので買物にも行けず食事が摂れなくて体力も落ちました。それがきっかけで、コープさんのお世話になりました。
インフルエンザは怖いです。痩せてすっかり体力も落ちました。それで食事のことを真剣に考えました。野菜類とタンパク質、自分なりの料理を工夫しています。
コープさんの「おかず小」ですが、バランスを考えてくださっているのでありがたいです。

（スタッフの方へ）





♪おしらせ♪



◆人気メニューキャンペーン　以下の2週間、全コースのメインメニューが人気メニューです。
・11月2日（月）～6日（金）　　・11月9日（月）～13日（金）

＊川柳コーナー

10月号で募集した『防災』がテーマの川柳を、たくさんのご応募の中からいくつかご紹介させていただきます。

☆ 買いました　防災リュック　今いずこ	泉南市	74才	男性
☆ 用意した　リュック重くて　背負われず	阪南市	85才	
☆ 備蓄品　使わないのが　しあわせだ	堺市	83才	男性
☆ 災害も　この値上がりも　全部イヤ	藤井寺市	88才	男性
☆ 買い置きの　カップラーメン　ローリング	和泉市	88才	男性
☆ 暴風雨　ニュースで気になる　雨もりが	堺市	77才	男性
☆ 又来たか　緊急音　おなじみに	東大阪市	71才	男性
☆ 常備食　パンの缶詰め　直ぐ食べちゃう	堺市	70才	女性
☆ 近頃の　物騒さにも　用心を	泉南市	81才	男性
☆ 身を守れ　地震・台風　火事・津波	堺市	95才	男性
☆ 非常食　気になる味の　備え置く	貝塚市	75才	女性
☆ カンパンを　おやつに食べて　又買いに	堺市	89才	女性
☆ あの台風　備蓄でしのげた　四日間	貝塚市	75才	女性
☆ 防災に　買いだめしすぎ　生活苦	堺市	73才	女性
☆ とりあえず　家具の固定と　水・ラーメン	岸和田市	80才	男性
☆ 防災は　しっかり考え　実行す	河内町	89才	男性
☆ 防げない　川の氾濫　恐怖する	東大阪市	69才	男性
☆ 持ち出しの　袋を玄関　無き祈る	忠岡町	58才	女性
☆ 大雨で　がけくずれるまえに　すぐひなん	堺市	90才	女性
☆ 厳寒は　暖房のオン・オフ　忘れずに	松原市	94才	男性
☆ 携帯の　音にびっくり　防災日	和泉市	72才	女性
☆ カップ麺　買って満足　棚の奥	和泉市	64才	女性
☆ ベット横　靴ヘルメット　さあ寝よう	柏原市	88才	女性
☆ 津波が来た　一刻も速く　逃げること！	阪南市	68才	男性
☆ 風水害　一度といわず　二度までも	松原市	84才	男性
☆ オヤジより　地震水害　火事とサギ	岸和田市	93才	男性
☆ 災害は　忘れる間もなく　やってくる	熊取町	87才	男性
☆ 定期的　リュックなかみ　忘れずに	堺市	68才	女性
☆ すまないねえ　地震雷　火事老害	阪南市	87才	男性
☆ 防げない　いつも我が家は　火の車	堺市	76才	男性
☆ 物置に　水・電池他　備蓄する	堺市	89才	女性

＊ちょっとクイズコーナー＊

今回は、漢字の足し算クイズです。
答えは、逆さまにするとご覧いただけます。

【 問題 】 漢字の足し算クイズです。下記の例のように漢字を組み合わせて、一つの漢字を作ってください。

例）「糸」＋「士」＋「口」を足すとなんでしょう？　→　答え　「結」

① 「立」＋「日」＋「心」＝？

② 「木」＋「目」＋「心」＝？

③ 「雨」＋「木」＋「目」＝？

④ 「言」＋「身」＋「寸」＝？

⑤ 「言」＋「音」＋「戈」＝？

⑥ 「舌」＋「自」＋「心」＝？



【答え】 ①意　②想　③霜　④謝　⑤識　⑥憩

✄キリトリ✄

ニュースへの感想や夕食宅配へのご意見をお待ちしています。



あなたの川柳をお待ちしています♪



今回は、『スマホ（スマートフォン）』をテーマに川柳をお願いしたいと思います。
私は、毎週木曜日の夜に好きなアイドルのラジオをスマホで聴いています。

五	七	五

お住まい（　　）市・町・村　年齢（　　歳）　性別（ 男性 ・ 女性 ・ 回答しない ）

※11月18日（水）までに、スタッフにお渡しください。ご不在の方は保冷箱に入れてください。

〈おことわり〉
ご応募いただいた川柳、ご意見・ご感想は、生協の発行する広告・ニュースなどに掲載させていただくことがあります。予めご了承ください。